

本  
草  
彙  
言

本草彙言卷之十五

錢塘 倪朱謨純宇甫選集  
張世臣相如甫校正 男倪洙龍沖之氏藏稿

莫部

莫類

杏仁味甘苦氣溫性利有小毒氣薄味厚濁而沉墜降也陰也入手太陰經

李氏曰諸杏葉皆圓而端有尖二三月開淡紅色花妖嬈艷麗比桃花尤可愛也故騷人詠物與梅並言則曰梅杏蓋取其葉之似也與桃並言則曰桃杏蓋取其花之近也有葉多者黃花者千瓣者單瓣者結實實甘而淡曰沙杏黃而酢曰梅杏青而黃曰柰杏金杏大如梨黃如橘西京雜記載蓬萊杏花五色又按王楨農書云北方有肉杏赤大而扁曰金剛拳有曰杏核時色白入藥宜山杏叢取仁用修治以沸湯浸去皮洗潤○凡杏桃梅諸花皆五出若六出必雙仁有毒不可食

○杏仁溫肺順氣潤燥化痰之藥也。張氏曰：杏爲心果，仁爲肺之用藥也。氣溫而潤，散寒結壅，閉成疾，蓋肺主氣，若肺氣不利，而欬逆喘急，肺受風寒而咳嗽有痰，肺氣鬱逆而大腸燥結，是皆氣滯於肺之證也。用此有理氣順肺，開結潤燥之功焉。然其苦而溫，又善能解肌，開達腠理，故仲景麻黃湯用之，亦取其通皮毛，有發散之効也。繆氏曰：此藥性溫，散肺經風寒，滯氣，殊妙。第陰虛咳嗽肺家有虛熱，熱痰者忌之。

○前賢東垣老人曰：杏仁下喘，治氣；桃仁療癆，治血。杏仁、桃仁俱治大腸燥結。如晝則便，夜則便難，血病也。宜桃仁、陳皮，肺與大腸爲表裏，貢門

主往來鬼門主收閉。俱爲氣之通道。故並用陳皮佐之耳。又左慈杏金丹。用杏仁水浸去皮晒乾。每日五更細嚼七粒。能潤藏府。去塵渣。驅風明目。治肝腎風燥。夫杏仁性熱降氣。亦非久服之藥。此特咀嚼得法。吞納津液。以消積穢耳。

○集方

肺氣不利  
加味  
正宗

治肺氣不利或受風寒。或有痰滯鬱逆不通以致

咳嗽喘急。用杏仁湯泡去皮一兩。桑皮一兩。陳皮五錢。

其草二錢五分。分作五劑。每劑加生薑一片。煎服。

○治冬月傷寒太陽經分頭痛。發熱身疼。腰痛。骨節疼痛。惡

風無汗。而喘者。宜麻黃湯。用杏仁三十粒去皮。麻黃一

兩去節。桂枝八錢。甘草三錢。以水三升。先煮麻黃減半。

去浮沫納諸藥煮取半升溫和服覆臥取汗。○治久病  
大腸燥結不利用杏仁八兩桃仁六兩俱用湯泡去皮  
薑仁十兩去殼淨三味總搗如泥川貝母八兩陳膽星  
四兩經三製者同貝母研極細拌入杏桃薑三仁內神  
翹四兩研末打糊爲丸梧子大每早服三錢淡薑湯下。  
○續補集方治風虛頭痛如破用杏仁八兩去皮研末水  
一斗研濾汁煎如腐狀取和粥食食完數日後大汗出  
諸風漸減永不再發慎風冷猪鷄魚麪及一切發氣食  
物。○治目上生翳併努肉或癢或痛漸覆睛人用杏仁  
二錢去皮真鉛粉五分研匀用水調稠不時點之。  
巴旦杏仁。詳載食物本草。

桃仁味苦微甘氣溫無毒氣薄味厚沉而降陰中之陽入手足厥陰經血分

李氏曰桃品甚多華艷稱最不培而馨且早結實世遂以凡品目之然有黃色者綠色者番絲者龍麟者餅子者牡丹者亦凡中之異卉矣若漢上林苑之細桃紫紅桃金城桃霜桃泰山巨核桃凌霜花灼後暑實蕡是又仙凡迥別不可得也又桃譜云其花有紅紫黃白千葉單葉之殊其實有紅桃碧桃湘桃白桃烏桃金桃銀桃朋脂桃皆以色名者也有細桃鈎桃方桃圓桃偏核桃皆以形名者也有五月早桃十月冬桃秋桃霜桃皆以時名者也又汎中有油桃小於衆桃光如塗油大原有金桃色淡黃洛中有崑崙桃肉紅紫色又有餅子桃狀如杏餅子其味皆共並可供食用雖山中毛桃即爾雅所謂被桃者小而多毛其仁皮滿多刺可入藥用修治以滾湯泡去皮晒乾用。

○桃仁行血活血之藥也李氏曰桃性早花易植而子繁長於發生善行善逐其仁多油而直行血分故前古主

瘀血血閉。血結血聚積滯不行。或產婦惡露留難心腹  
脹痛。或跌撲傷損心腹淤滯。或傷寒太陽隨經瘀熱在  
裏。血蓄成狂。或風暑不調。飲食停結。寒熱爲瘧。或婦人  
經行未盡。偶感寒熱邪氣。熱入血室。譙語見鬼。皆從足  
厥陰肝經受病。肝爲藏血之藏。此藥苦能泄滯。血辛能  
散結。血甘溫能通行一身血絡。凡一切血敗血阻爲病。  
專主之也。又桃爲金木之精。故又能鎮辟不祥。祛除邪  
魅惡氣。繆氏曰。此劑性善破血。凡血結血秘。血瘀。血燥  
。閔血。畜血。血痛。血瘕等證。用此立通。第散而不收利而  
無補。如過用之及用之不得其當。能使血行不止。損壞  
真陰爲害非細。故凡經閉不通由於血枯。而不由於血

滯者。產後腹痛。由於血虛而不由於畱血結塊者。大便不通。由於津液不足。而不由於血燥血閉結者。並忌用之。

○盧子由先生曰。世但知主畱者行。不知主行者畱。非畱行。安能好色有子。非行畱。安能去瘀逐閉。然則色之不好。子之無有。亦卽瘀閉之爲咎乎。○又云。欲盡物性。先察物情。如杏爲心果。心主脉。杏有脈絡。專精於脉矣。桃爲肺果。肺主毛。桃有膚毛。專精於毛矣。顧精之所專。卽情之所鍾。情之所鍾。卽性之所生。人苦不知性耳。

○沈孔庭先生曰。杏爲心果。而又主血脉之瘀閉。是心藥而主肺用也。桃爲肺果。而又主血脉之瘀閉。是氣藥而

主血用也。宋人龐安常嘗以二藥相兼用有理也。

○集方治產後惡露留難心腹脹痛或嘔逆發熱者用桃仁二錢搗如泥當歸乾薑川芎玄胡索醋炒各一錢五分麻黃細辛各一錢水煎服○治跌撲傷損心腹瘀滯用桃仁二錢搗如泥當歸尾紅花蘇木大黃各一錢五分白附子一錢水煎服○治傷寒太陽隨經瘀熱在裏血畜成狂以抵當湯用桃核仁去皮三十個水蛭炒蜚蟲去翅足炒各二十個大黃一兩酒洗水二升煮取一升去渣溫服○治太陽外邪已解熱結膀胱其人如狂血自下下者愈以桃仁承氣湯用桃核仁十四個搗如泥桂枝芒硝各五錢甘草三錢大黃六錢水二升煮取

一升去渣。熱服得利。下止後服。○治風暑不調。飲食停  
結。寒熱如瘡。日久不愈。內有畜血。以桃木湯用桃仁三  
錢。搗如泥。柴胡、半夏、檳榔、鼈甲、乾薑各二錢。白朮四錢。  
水煎服。○治婦人產育經行未盡。或經將行。而偶感寒熱邪  
氣。熱入血室。諸語見鬼。以柴胡湯用桃仁五錢。搗如泥。  
柴胡三錢。半夏、黃芩各二錢。牡丹皮、紅花、當歸各一錢。  
八分水煎服。

續補集方治偏風外證秘要不遂及癥疾。因瘀血者。用桃核仁一千  
七百枚。去皮尖及雙仁。以好酒一斗五升。浸二十日。  
取出晒乾。杵細。神麴打糊作丸。梧子大。每服五十丸。以  
原酒吞下。○治瘧疾寒熱。用核桃仁一百枚。湯泡去皮研

如泥入黃丹三錢米糊和丸如龍眼核大每服一丸。白湯送下。○治無病人骨蒸夜熱用桃核仁三十枚去皮及雙仁。杵爲膏。平旦白湯調頓服之間日一服半月愈。

○治尸症附後方乃五尸之一。其病變動有數十種。大畧使人寒熱淋滯沉沉默默不知所苦。累年積月漸至於死。死後復傳他人。急以桃核仁五十枚連皮研如泥。煮水一升取五合服之。取吐如吐不盡三四日後再服。○治傳尸鬼症。痃癖咳嗽血氣不通。日漸消瘦。用桃核仁一百粒連皮研如泥。煮水二升取一升去渣入白米三合。煮粥飲之。○治人多飮寒用桃核仁二十一個去皮研如泥。以白湯調服。○治卒然心胃痛用桃核仁七個。

去皮研爛白湯調服○治風蟲牙痛用桃核仁鍼刺燈

上燒烟出吹滅乘熱安痛牙齒上咬定不過五六次愈

○桃毛味辛氣平無毒入手足厥陰經此係毛桃實上毛也

桃毛破婦人血閉血瘕積聚寒熱之藥也

○桃梟味苦氣平有小毒入手足厥陰經此係桃實在樹乾枯經久不落

桃梟破婦人血閉血瘕心腹血痛之藥也

○桃葉味苦氣平無毒

桃葉破婦人血閉血瘕定小兒客忤寒熱驚邪兇氣去

風殺蟲之藥也

○桃膠味苦氣平無毒

桃樹茂盛時以刀割開樹皮久潤出收采以熱湯洗過用

桃膠破婦人血閉血瘕產後下痢赤白療男子石淋崩漏

之藥也。

○桃花味苦氣平無毒入手少陰足厥陰經。

桃花破婦人血閉血瘕血風癲狂之藥也。李時珍曰：按蘇氏云：一婦因喪夫悲哀後遂發狂奔走閉之室中。夜破窓櫺登桃樹上食桃花幾盡。及旦遂愈。此亦屬驚怒傷肝炎夾瘀血。遂致發狂。偶得桃花利炎飲散滯血之力。與張仲景治熱證以致畜血發狂用桃仁承氣湯之意相同。

大棗味甘氣溫無毒氣味俱厚可升可降陽也入手少陰

太陰經

陶氏曰世傳河東猗氏縣大棗特異今青州油者形大而核細多膏甚甜。膠州玄市者亦佳少不及耳。江東臨沂金城棗形大而虛但少膏脣蘇氏曰今近北州郡皆出棗惟青州者最佳木心絳赤枝間有刺四月生小葉尖澤五月開花色青白作蘭香氣七八月菜熟南北皆有不及青州肉厚多脂種類甚多如御娘水菱棗味雖美不堪入藥。按齊民要術云凡棗全赤時日日撼而收曝則紅皴若半赤收者肉未充溝乾卽色黃味亦不佳也。食經作乾棗法須用淨地鋪荻箔之類取棗日曝夜露擇去皮爛曝乾收之切而曝乾者爲棗脯煮熟榨出膠液乾者爲棗油此法取紅軟乾者入釜以水僅淹平炙百條沸瀉出砂盆研細淨布绞取汁塗磁盤上曝乾其形如油以匙刮爲膏收之每以一匙調滾湯一鍾酸甜味如美藥用和麥麴粉蒸食止便渴。

金匱胃也盧謀參法云春祀用棗油卽此。

○大棗補中益氣壯心神助脾胃養肝血保肺氣調營衛。

生津液之藥也。沈氏曰：此藥得天地冲和之氣，甘潤膏  
凝，善補陰陽氣血。津液、脉絡、筋俞、骨髓一切虛損，無不  
宜之。如龍潭方，治驚悸怔忡，健忘恍惚，志意昏迷，精神  
不守。或中氣不和，飲食無味，四肢體懶重，肌肉羸瘦，此屬  
心脾二藏元神虧損之證，必用大棗治之。如仲景治奔  
豚，有奔豚湯。水飲脇痛，有十棗湯。傷寒衛受風邪，自汗  
惡風，有桂枝湯。俱用大棗爲君，益土氣而制水，和營衛  
而去風邪也。配合生薑，主發脾胃升達之氣。佐用陳皮  
調暢中脘虛滯之痰，雖能補脾益氣，然而味過於甘，如  
中滿者，齒痛者，痰火者，胃疼氣閉者，小兒熱癆腹大者，  
就結腹痛及一切諸蟲爲病者，咸忘之。

○王紹隆先生曰味甘氣溫而性平中不足者以溫充之形不足者以甘輔之後天生氣藉此盈溢於內外矣。

○集方治心

加味正

怯用大棗三十枚帶核槌碎遠志酸棗仁茯神白朮人參各二錢水四碗煎二碗服

○治脾胃虛弱用大棗二十枚帶核槌碎生薑十片人參白朮茯苓陳皮半夏各一錢五分甘草六分水三碗煎一碗服

○治肝虛血少用大棗三十枚帶核槌碎當歸白芍藥懷熟地各二錢川芎一錢枸杞子五錢麥門冬三錢石斛一錢五分鼈甲三片湯泡淨水四碗煎二碗溫和服

○治肺氣虛耗用大棗二十枚帶核槌碎人參黃耆麥門冬各二錢北五味子五分○治驚悸怔忡健忘恍惚

志意昏迷精神不定用大棗十枚帶核搗碎人參茯苓  
白朮當歸身遠志肉黃耆酸棗仁炒各二錢五分木香  
甘草各五分龍眼肉七個去核水煎服一方加製半  
夏一錢二分○治中氣不和飲食無味四體懶重肌肉  
附方羸瘦用大棗二十枚帶核搗碎白朮三錢上拌炒當歸  
茯苓半夏各二錢陳皮麥芽穀芽人參白芍藥各一錢  
五分厚朴東皮各八分水煎服○治小腹奔豚氣上衝  
金匱要略胸腹痛往來寒熱用大棗十二枚帶核搗碎甘草當歸  
川芎葛根黃芩白芍藥吳茱萸各二錢半夏生薑各五  
錢甘李根白皮一合共十一味以水二升煮取五合溫  
和服渣再煎○治傷寒表解裏未和心下痞悶而滑

脇下痛乾嘔短氣用大棗十二枚帶核槌碎。芫花炒甘遂大戟三味各二錢俱搗細以水一升二合先煮大棗取八合取出棗入三味末子煮百餘沸強實人全服羸弱人半服得快下後宜稀米湯飲之○治太陽病頭痛發熱汗出惡風鼻鳴乾嘔者宜桂枝湯用大棗十二枚帶核槌碎桂枝白芍藥各一兩甘草一錢五分生薑一兩右五味以水三升微火煮至一升徐徐服

○門人羅一經曰方書用大棗入藥者衆今特舉歸脾調中奔豚桂枝四湯者引前人立方用大棗明其培土制水去風木之意經讀本草神農經云大棗安中和百藥則藥藥皆可入用又不獨歸脾等四湯已也

續補集方治小腸氣痛用大棗一枚去核以斑毛一個納入棗內濕紙包煨熟去斑毛以棗食之以肉桂草澄

茄各三錢煎湯下。○治妊娠腹痛用大紅棗十四枚燒焦爲細末白湯調下。○治風沿爛眼用大黑棗二十個

去核明礬末五分和棗肉搗成膏濕紙包火內煨二刻

取出去紙水二碗將棗膏煎湯去渣將湯洗眼。○治卒

急心胃痛用大棗二個烏梅一個俱去核杏仁七粒去皮共搗如泥白湯調服。

梨味甘酸氣寒無毒陰也沉也降也。

李氏曰梨樹高二三丈尖葉光膩有細齒二月開白花如雪六七月已无風則結實必生故古語云上已有風梨有蟲中秋無月蚌無胎梨核每顆有十餘子種之惟一二子生梨餘皆空枯亦一異也杜御棠梨也梨品甚多必須棠梨桑樹接過則結子佳梨有青黃紅三色有雪梨綿梨清梨三種爲上品可以治病第一雪梨出蘇州并嘉興其他青皮早穀半角沙麻諸梨皆麤澁不堪止可蒸煮及切供爲餉一種醋梨極酸換水煮熟則甜美可食昔人言梨皆以常山真定山陽鉅野梁國睢陽晉國臨淄鄧鹿弘農京兆鄆都洛陽諸處然好梨多產北土南方惟宜城者爲勝凡存梨北人於樹上包裹過冬乃摘尤妙司馬遷史記云淮北蒙南河濟之間千株梨其家與千戶侯等也又真定邵梨大如拳甘如蜜脆嫩如鮮菱食之可以解煩釋悶又三秦記云漢武帝上苑舍消梨大如五升器墜地則破須以糞水取之此又梨之奇品也入藥惟以雪梨綿梨清梨可用餘色梨則亦不能

治病也

○雪梨潤肺涼心消痰降火之藥也開寶方治積熱中風

不語解傷寒裏熱枯燥煩喘不寧雜證熱結一便不利  
搗汁飲之立驗如中酒病及丹石煙火煤火併一切熱  
藥作患者啖之立解此果中之甘露子藥中之聖醍醐也  
李氏曰別錄皆梨止言其害不言其功蓋古人論病  
多主風寒用藥皆是桂附故爾今人痰病火病十居六  
七梨能潤肺涼心消痰降火大有解熱毒之功滋益於  
人豈淺小哉陶隱居棄之竟不入藥此賢哲之一失也  
朱氏曰梨者利也其性下行流利也如產婦金瘡痢疾  
人切不可食食之多致危殆如胃寒腸滑不實者肺冷  
寒痰作嗽者腹中有久病冷積氣塊者小兒痘後患吐  
渴者法咸忌之

○集方治心肺鬱熱消渴飲水用雪梨五十枚搗汁慢火熬成膏以煉白蜜減半收之貯瓶中不時以熱湯調服十餘茶匙○治內熱卒中不語以雪梨汁半盞和薑汁半盞調灌○治火鬱喉嚨食性寒味甘本草用雪梨生啖一二個卽止又不可多食○治反胃吐食藥物不下用大雪梨以囫圈丁香七粒刺入梨肉濕紙包四五重火內煨熟去丁香只食梨○治小兒內熱痰壅喉嚨間吐不出或因驚熱生痰或因風熱生痰取雪梨汁時時與之或加牛黃數釐更妙○治食梨過傷以梨葉煎汁飲卽解

玄霜雪梨膏治咯血吐血咳血嗽血及勞心動火勞嗽  
吐痰久不愈者此膏生津止渴化痰止嗽清血潤燥用  
甜雪梨六十個去心味酸者勿用白蘿蔔五斤百合茅  
根嫩藕鮮生地黃各二觔鮮枇杷葉二百片刷去毛白  
蘆肉一百個共八味俱入石柏內搗爛取汁重濾去渣  
將清汁入鍋內慢火煎煉將稠十減去七再入砂鍋慢  
火熬十減去九入煉過白蜜十二兩飴糖四兩再慢熬  
如稀糊則成膏矣每日不拘挑數茶匙米湯調服

木瓜味酸氣溫無毒氣薄味厚降多於升陽中陰也入足太陰陽明兼入足厥陰經

蘇氏曰木瓜處處有之。寇氏曰西洛者其味非酸而美最有功効。宣城者亦佳味稍淡耳。蘭氏曰今山陰蘭亭尤多李氏曰此果可種可接可就亦可枝壓木類之易生者陳氏曰其枝狀如柰花作房生子形似桔梗火乾甚香其材極堅廣志云枝一人有百餘節葉厚而光澤木開花深紅色入夏結實如小瓜而有鼻乃花脫虛如臍蒂也色黃赤皮薄如着脂粉味非酸不濃實中之核同裏頭銳而面方者木瓜也形圓而小味不酸澀者木桃也大於木桃似木瓜而無鼻蒂麌味苦澀者木李亦曰木梨卽楂楂及和圓子也一種顆小微長味極酸者曰蔓子一種實中之子如大麻味絕苦澀者名木牛子飭之令人目赤筋痛不可不辨蘇氏曰宣城人種甚多謂始成實時剪鐵紙花粘貼其上霜後摘取花紙在王以充土貢因有花木瓜之稱焉修治以鐵刀削去皮及并子切片晒乾用李氏曰按大明會典宣城歲貢多鹽蟲塗木瓜入御藥局或取陳久無木氣耳○一黃木瓜燒灰散池中可以毒魚

○木瓜柔筋脈健腰膝飲腎氣止滑泄之藥也寇氏曰木瓜味雖酸澀得木氣之正故酸能平木而有柔養筋脈健腰膝也伯又酸能斂氣而有收攝津液除消渴而止滑泄也所以滑氏方治霍亂轉筋及濕痺脚氣此木鬱而筋爲病也腰腎虛弱羸怯無力此精衰而筋脈失所養也觀乎濟陰湯用之以斂腎羌活散用之以逐瘀香薷沖而散腫結活步履也此藥平木養金和土濟水故薛氏方治夏月氣虛內熱喘喝氣短嘔吐作瀉筋骨掣痛等證以木瓜白朮各一兩入參三錢煎湯代茶飲之

○繆仲醇先生曰木瓜味酸氣溫得春生之氣稟曲直之

化爲脾、胃、肝三經之體用藥也。通行互飲有並行不悖之功。故主諸痺。脚氣濕傷於下者取效甚捷。

○集方治血氣兩虛筋脈不柔轉動以致腰膝堅強作痛。

用木瓜五兩當歸白朮各三兩川芎二兩紅花一兩耳

草五錢大棗三十個帶核槌碎分作十劑水煎服○治

腎氣虛散不時溏泄用木瓜十兩杜仲八兩茯苓五兩

補骨脂三兩吳茱萸二兩湯泡過北五味子一兩分作

十劑水煎服○治腎氣虛乏精元不固用木瓜五兩大

懷熟地六兩酒煮北五味子一兩二錢酸棗仁二兩炒

菟葵子二兩四錢白芍藥醋炒杜仲鹽水炒各三兩黃

柏酒炒一兩分作十劑水煎服名濟陰湯○治風寒濕

三氣合而爲痺。筋骨疼痛。四肢不舉。用木瓜三兩。羌活  
防風。漢防己。酸棗仁。川芎。各二兩。附子。童便製過。一兩。  
天麻。牛膝。茯苓。白术。薏仁。各三兩。共爲細末。每服三錢。  
早晚白湯調服。名羌活散子。○治感冒時行暑熱。口乾  
作渴。四肢無力。用木瓜三兩。蘿蔔陳皮。厚朴。各一兩。五  
錢。甘草一兩。香薷四兩。加生薑。黑棗。各一兩。水三十大  
碗。煎減半。取出。井中頓冷服。名香薷飲。○治腳氣攻沖。  
頭痛發熱。嘔逆。遍身筋骨作痛。用木瓜十兩。檳榔四兩。  
真紫蘇葉三兩。牛膝二兩。木通一兩。小茴香八錢。分作  
四劑。水煎服。名檳蘇散。○治暑月寒熱不調。霍亂轉筋。  
吐瀉。川木瓜五錢。砂仁一錢。杏仁半夏。茯苓。白蘿蔔。厚

朴、藿香各一錢五分。香薷四錢。甘草五分。生薑二片。水煎冷服。名六和湯。治傷暑霍亂之兼有寒食者。○又方用木瓜六錢。香薷五錢。甘草四錢。黃芩三錢。黃連一錢。滑石一錢五分。白水煎冷服。名香薷芩連湯。治傷暑霍亂之有中熱者。

續補集方。治陰寒吐瀉。下利力出王三陽得心集轉筋。用木瓜一兩。白朮土炒五錢。乾薑四錢。人參三錢。附子童便製二錢。肉桂一錢。水煎冷服。○治絞腸痧癥。腹痛轉筋。用木瓜五錢。蕎麥二兩。滑石四錢。生明礬一錢。葱頭十根。水煎冷服。以鐵針刺足三里。出血或于十指甲邊刺血出愈。○治血虛轉筋。用木瓜一兩。當歸。葳蕤。牛膝。白芍藥。牡丹皮。各四錢。

川芎二錢甘草一錢水煎服。○治濕熱轉筋用木瓜一  
兩薏苡仁白朮茯苓五加皮石斛草薢黃柏蒼朮各五  
錢水煎服。○治小兒洞金方痢用木瓜一兩煎汁飲之。○治  
髮稿頭風不澤用木瓜浸油梳頭。○治狗頭花痔瘡用木瓜爲  
細末以鱠魚身上延調塗之以紙護住。

○倪朱謨曰木瓜養筋藥也脚氣病方中多用此脚病多  
屬筋也推而論之如筋病若頭項若臂脅若腰膝偏僻  
之病屬筋者咸需之又不專主脚氣也故前古本草藥  
性俱稱統治筋骨痠痺。掣掣作痛可知不專主在脚也

山楂不酸耳微苦氣溫無毒沉也降也入足陽明太陰二經

陳氏曰山楂出南山高原所在亦有樹高數尺古拂可  
愛枝有叢刺葉有五尖三月開花五出碎小色白綴實  
似林檎而小有黃赤二種霜後乃熟核似牽牛子色褐  
而堅一種實大而赤其酸可口名曰棠楂唯供食料修  
治肺乾風或用冰水潤濕去核焙燥用

○山楂破脾氣消瘀血化食積之藥也方氏曰此藥味酸  
甘而體質鬆利氣溫平而性專宜達故唐本草主化宿  
滯一切食積爲痞滿爲癥瘕爲下痢加平胃散中奏効  
甚捷而廖氏方又能消瘀血結血婦人產後一切聚血  
如兒枕作塊固結不行或惡露已行旋止未盡腹脹痛  
者煎汁和沙糖服卽時化結行瘀立見安定然性雖化

堅逐滯而味兼甘酸。又能健運胃氣去陳生新。非若檳  
青枳朴苦利剝削專一破氣消焰。有倒脾胃生發之氣  
也。如蔡氏方。心音用山楂去核取肉。大麥肉。白秫米各一觔。

微炒研爲粉。每早用一兩入白糖少許。滾湯調食。大能

開胃健脾化痰。進食通利二便。於老人小兒更有益焉。

○集方治產後兒枕塊出正統方。痛及惡露不行。用山楂五錢。益母

草三錢。當歸。澤蘭葉。三稜。川芎各一錢。五分炮薑。玄胡  
索。五靈脂。牛膝。陳皮各一錢。水煎服。○治男子婦人。小  
兒一切諸滯腹痛。以山楂一味。煎湯飲。○治疝瘕偏墜  
作痛。用山楂。小茴香各一兩。爲末。每早用三錢。煎湯調  
服。

柿味甘，衛氣寒，無毒，沉也。降也。入手太陰陽明經。

蘓氏曰：柿子南北皆有之。李氏曰：樹極高大，亦有小株者，接則易茂。木生者果稀，味濃，唯堪造漆。葉圓光澤，花小黃白色。五月結實，八月果熟，生時青綠，熟則丹紅。種類亦多，唯紅柿所在皆有。青柿出汗微，水柿出華山珍。椑柿色青可生啖，著蓋柿蒂下，別有一重，如覆瓶之蓋，盧氏曰：更有鹿心牛奶奶、雞卵、猴棗蒸餅，而丁香福孫多賣團花及白柿。烏柿、綠柿、莊柿、碧柿、火柿、水柿之別，其蒂有方，有圓，有薄，有厚，有覆，有仰，其核有正，有側，有圓，有扁，有長，有短，有軟，有堅，有本尖，有末銳，有有核，有無核，核少者佳。無核者食之至美，而益無穢。有有核，有無核，核少者佳。無核者食之至美，而益入者也。初采頭滿，或灰或米，或溫水養旬日，瀉味去甘，滑可口矣。或置木瓜、酥梨、橘葉子中，更易熟而臭，杳唯水浸可以久藏，謂之淋柿。取半熟去皮，先煎後暴，或懸有風處，俟乾納器中，久之通體生霜，均名柿餅，更有柿片，柿心柿鐘，此造製，雖人力而賦形耳。事類合璧云：柿朱果也，大者如碟，八棱稍圓，其次如拳，如卵，如心。一種小而如折二錢者，謂之猴棗，其根甚固，謂之柿番，世傳柿有七德，一多壽，二多陰，三無鳥窠，四無蟲蠹，五霜葉可玩，六嘉實，七落葉肥滑，可以臨書也。

列傳

○柿餅潤心肺養血藏之藥也陳氏曰此果味甘如蜜質潤如酥肉凝如膏裂之有脂膜脈絡味本酸澀而化甘乃脾肺之用藥也故孟氏方和胃健脾治火炎土燥血澁便難產婦無乳蒸熟和飯嚼喂兒能充乳食且善長養又曰華方潤肺補心治吐血咯血嗽血咳血及小便淋血腸風瀉血痔熱流血等證大能益氣涼血化痰寧嗽止渴生津大入虛勞宜煎膏食之入兒科方可代乳术入虛勞方可代天麥二門冬生熟兩地黃也但味甘性潤而多滯氣如胃冷有寒痰者脾冷嘔泄泄者肺寒多令嗽者俱忌用之同蟹食令人腹痛泄瀉同酒食令人易醉

人易醉

盧不遠先生曰。厚肉多絡。具經脈之形。味甘性滑。有養  
竅之利。晚熟稟秋金之化。又云蒂有主義。吸義降義。轉  
輸義順行義。故可對待逆上之氣。呼出不能自主。亦非  
專主于降。力能專主于不逆也。

○集方治內熱血燥大便嘗艱用柿餅不時煮食。○治吐  
血咯血青州咳嗽血及小便淋血腸風瀉血痔熱流血等  
證用柿餅一觔出者去蒂核。枇杷葉刷去毛。白朮肉去  
衣懷熟地各四兩。生薑皮一兩炒焦黑。百部五兩天門  
冬。麥門冬。俱去心。各六兩。用水五十碗。熬至十碗。濾出  
渣。再如法煎。其三次取汁共三十碗。總和一處。入砂鍋  
內慢火熬至五碗。加煉蜜六兩。收貯淨磁瓶內。每早午

晚各服十餘茶匙。白湯調服。○治腸風瀉血。用柿餅一  
筋切碎。生薑切片六兩。同炒焦黑。研爲末。飴糖爲丸。梧  
子大。每早服五錢。米湯下。○治小兒秋痢。用柿餅和白  
梗米煮粥食。○解桐油毒<sub>音</sub>毒方毒。以柿餅食之。

○柿蒂味苦澀。氣溫無毒。入手太陰肺經。

盧子由先生曰。柿本澗而熟則甘。蒂則仍含本有之澗。  
而不遷澗者。酸收之甚耳。宜入太陰經。如肺所生病。爲  
煩心。胃滿。上氣欬逆。其不足。則病嘔噦。諸氣與。則爲丁  
香使。熟則爲黃連使。兩得其用矣。

沈刑施先生曰。按丹溪翁謂人之陰氣。以胃爲餐。上傷  
則木火相火。直冲清道而作欬逆。宜竹茹黃連柿蒂湯。

主之。此言熱呃也。濟生論謂陽竭于下。孤陰獨存。陰氣亦將旋脫。故逆上而作呃。宜丁附人參柿蒂湯主之。此言寒呃也。又按準繩論呃逆之證。有傷寒吐下後。久病產後。陰血大虧。陽氣暴逆。自下逆上而作呃者。非大溫中補中之劑。不能治。又有平人飲食痰氣抑遏。而氣自脅下衝脉直上。咽膈而作呃。惑蹇逆之聲。用平胃二陳湯加柿蒂數枚。煎服亦可止也。觀子柿蒂之苦澆。但可以散逆氣。而因寒。因熱。因虛。因滯者。則佐以丁、薑、茹、連、參、木、平胃、二陳輩。在司業者。當仔細斟酌。毋輕視也。

○柿霜味甘。微澆氣平。無毒。入手少陰太陰經。

李氏曰。取乾柿生霜者。其法用大柿去皮。搗扁。日曝夜露。至乾。內藏器中。待生白霜入舌上。見津唾自化。無滓。

者

水  
卷之十一  
中

柿霜清止焦虛火之藥也。李氏方主心肺鬱熱、燥熱、肺  
癰、肺痿、吐血、咳血諸證。蓋寒平滋潤于虛勞方止嗽生  
津化痰涼血。如病久畏藥味者用此可作藥中果珍。每  
日發晚白湯調服數錢甚妙。○治傷酒內熱人多痰多  
嗽多喘及老人痰火爲患用柿霜黃芩酒炒天門冬去  
心酒煮搗膏。橘紅、瓜蔞霜各一兩。海石煅桔梗真青黛  
各五錢。風化硝三錢除天門冬搗膏外餘藥俱爲細末。  
和入天門冬膏煉蜜丸。彈子大食後噙化一丸化痰定  
喘如神。

石榴皮味酸澁氣溫性收斂無毒。

卷氏曰博物志云石榴木生西域漢張騫出使外夷于安石國得種以歸今中國隨地可植木不甚高枝柯作叢葉如細柳折其條插土中便生五月開花色大紅或有黃白色者單瓣者結實于瓣者不結實實如橘皮色紫黑有斑點經霜自折開裏如蜂窠有黃膜隔之子形如人齒色淡紅如寶石有光咬之有冰味甘酸外有味酸苦不甘者係野山積石中生取皮亦可充藥用。

○石榴皮澀陽止痢之藥也李氏方能治久痢虛滑不禁并婦人血崩帶下諸疾陳氏方又安蛇蟲蓋取酸澁收斂下脫之意與荳子肉瞿粟蕊同義

○集方治赤白下痢久不止用石榴皮一兩切碎炒焦爲末每服一錢入參湯下此方兼治血崩并帶下疾○治小兒蛇蟲不時下或十數百數急以石榴皮一兩煎湯

飲之五日即止。○治脚肚生瘡作痒初起如粟搔之黃水浸淫痒痛潰爛遂致繞脛而成痼疾用酸石榴皮煎湯日日洗之一月自愈。

續補集方治痔瘡腫漏出水以石榴皮一兩黃柏五錢煎湯洗過以冰片一二釐紅入痔瘡破爛處立効。○治凍瘡久爛不愈用石榴皮冬瓜皮甘蔗皮三味燒灰有性研末敷上即愈。

橘皮味甘辛酸苦氣溫無毒味薄氣厚降多升少陽中陰也入手足太陰足陽明經

別錄曰橘柚生江南及山南山谷。舊氏曰今江浙荆襄湖嶺皆有之。本高一二丈枝莖間多生刺。其葉兩頭尖色深綠而背皆光長寸許。四月開小白花六七月成實至冬黃熟。小者爲橘大者爲柚。李氏曰夫橘一也而外有柑桔橙枳四者相類而種不同。橘實小其瓣甘微酸。其皮薄而紅味辛而苦。柑大于橘其瓣味甘。其皮厚而黃味辛甘而不苦。柚大如橘其瓣味酸。其皮最厚而黃味甘而不辛。極大小皆如橘其瓣味酸。其皮厚而有癟。味甘辛酸而微苦。若枳者卽橘種。踰淮而北爲枳其實大如橘其瓣味酸苦。其皮厚味酸辛而苦如此。分之卽不誤矣。盧氏曰橘柚通呼以本經命名爲正。橘有枳。園枳之異。樹有高下小大。有刺無刺。有刺無刺之別。實有圓扁長矮。大小光潔之殊。大都色象深綠。或冬不凋。則一也。實皮布密色深于皮。皮裏有膜。膜上有脉。囊中裹瓢瓠內果汁以養核也。種數雖多。但以皮肉氣味互爲分析。橘皮苦不可食。肉甘可食。橘皮味甘可食。肉酸不可食。柑皮與肉酸甘皆可食。園枳皮肉殊皆苦不可食。柚則形長皮肉與橘同味。大段橘之美者皆核生子。

種者不結實。縱結實亦形長而味不美。今人指此爲柚子。悞也。柚子不用接生。亦取本有色味。不從人力爲也。廣中柚子極大可食。永嘉呼之爲芭。此又似園名。雖同柚種。別異矣。又韓彥直有橘譜。列十有四種。以溫州者稱爲止品。今衢州航埠沿溪三十里。夾岸樹橘花朝香。雪競空果熟。金星微碧。種有巨細。色有紅赭。約二十餘種。唯琅橘最美。仁和接水產蜜橘。凡數十品。名金錢穿心者。秀色可觀。又不如一種佛肚脐。形小皮癟。甘美如蜜也。霜降後采取。氣足味足。密藏至春。剖皮抽脈。破囊吮汁。亦可振精醒神。爲得句破疑之助。若欲取皮。用光齒剪。不若廣中者。反薄半香。愈陳則愈善也。○再按橘謂。橘西出湖廣荆襄。南出閩廣。撫州。衢州皆不如浙西。理州爲上品也。黃橘扁小而多香霧。朱橘圓小而綠脂。紅者可愛。霜後色赤如火。乳橘狀如乳柑。皮堅多味。猶甘芳。塌橘形大而扁。外綠心紅。瓣巨多液。經春乃甘美。色橘外薄內綈。其瓣辦離皮可數。緹橘微小。極軟香美。可愛而不多結沙。橘細小甘美。油橘皮似油橘。中堅外黑。乃橘之下品也。早黃橘。秋半已紅。凍橘八月開花。冬結。春采。穿心橘實大皮光而心虛可貫繩。荔枝橘出橫陽。情理最密。如荔枝也。俗傳橘下埋鼠則結實加倍。又相傳志云。橘見屍而易繁。涅槃經言。橘見鼠其果實多。周禮言。橘淮而北變爲枳。地氣使然也。寇氏曰。橘皮多周禮言。橘淮而北變爲枳。地氣使然也。寇氏曰。橘皮

乃六陳之一。醫家用所需，今市家以乳柑皮亂之，不可不辨也。凡橘皮極苦，柑皮不甚苦，或以皮之緊緻分別，有方土不同，亦互有緊緻也。李氏曰：橘皮紋細，色紅而薄，內多筋脉，其味苦辛。柑皮紋粗，色黃而厚，內多白膜，其味辛甘。橘皮最厚而虛，紋更粗，色黃，內多膜無筋，其味甘多辛苦，以此別之，即不差矣。又按橘皮性溫，柑皮性冷。今天下多以廣中橘皮爲勝，蓋因香辛而烈，故也。江西者，式之台橘者，又次之。若以柑皮、橘皮爲文，則又懸絕矣。

○橘皮理氣散寒，寬中行滯，健運腸胃，暢利藏府，爲脾胃之聖藥也。顧朴匏曰：此藥總屬理氣之珍，若霍亂嘔吐，氣之逆也，泄瀉下利，氣之寒也，關格中滿，氣之閉也，食積痰涎，氣之滯也，風寒暑濕，氣之搏也，七情六慾，氣之結也，橘皮統能治之。其去白，開痰，留白，和脾，蓋味辛善散，故能開氣，味苦善泄，故能行痰，其氣溫平，善于通達。

故能止嘔止欬健胃和脾者也東垣曰夫人以脾胃爲主而治病以調氣爲先如欲調氣健脾者橘皮之功居其首焉然君白术則益脾單則利脾佐甘草則和氣否則損氣同竹茹芩連治呃逆因熱也同乾薑桂附治呃逆因寒也補中用之以益氣二陳用之以除痰乾葛用之以清胃解醒平胃用之以消食去濕同補劑則補同瀉藥則瀉同升藥則升同降藥則降脾乃元氣之母肺乃攝氣之籥故橘皮爲二經氣分之需各隨所配而建功也而于他證有不宜用者如亡液之證不可用因其辛以散之也自汗之證不可用因其辛不能飲也元虛之人不可用因其辛不能守也吐血之證不可用因其

辛散微燥。恐有錯經妄行也。

沈則施先生曰。橘皮下氣消痰。橘肉滯氣生痰。一物之性表裏各異如此。又他藥貴新。惟橘皮貴陳。入和中理胃藥。則留白。入下氣消痰藥。則去白。

○寒方治胃寒氣滯。胸腹滿脹。飲食少進者。用陳皮。乾薑各二錢。半夏。茯苓。各一錢五分。砂仁。厚朴。於白术。各一錢。甘草五分。水煎服。○治霍亂嘔吐。用陳皮三錢。藿香二錢。因寒者配乾薑。砂仁各一錢五分。因熱者配黃連。黃芩。滑石。各一錢五分。水煎服。○治泄瀉下痢。用陳皮三錢。藿香二錢。因虛者加白术。土炒三錢。茯苓二錢。甘草一錢。因實者加枳實。炒三錢。厚朴二錢。木香一錢。

水煎服。○治關隔中滿病有寒熱虛實四端治法與前二方加減同。有兼氣證者加參术。有兼血證者加歸芍。○治食積痰涎用陳皮三錢配枳實厚朴麥芽穀芽紅麴半夏膽星各一錢此實證用也。配白术人參茯苓當歸厚朴麥芽穀芽各一錢甘草五分此虛證用也。○治風寒外感表證頭痛發熱用陳皮二錢配紫蘇葉乾葛防風杏仁白芷各一錢葱頭三箇生薑三片水煎服。冬月感寒無汗涼加桂枝麻黃數分。○治七情六鬱中膈不和用陳皮二錢配半夏膽星。痰黑山梔黃芩火香附枳殼氣山楂紅麴食當歸川芎血蒼术厚朴濕各一錢黑棗三箇生薑三片。水煎服各隨見證加入。已上七方出越

續補集方治漏痰停滯胸膈欬唾稠粘用陳橘皮八兩  
湯泡洗淨食鹽五錢水五碗同煮乾晒燥甘草一兩俱  
炒燥研爲末蒸餅打糊爲丸梧子大每早晚各服二錢  
白湯下○治冷氣客于中脘壅遏不通是爲脹滿用陳  
橘皮四兩於白术二兩木香一兩共爲末酒糊丸梧子  
大每食前吞二錢白湯下日三○治嘈雜吐水用真陳  
廣橘皮去白二兩爲末每日五更取末藥五分舐之卽  
睡三日必効○治諸氣呃噫用陳橘皮二兩去白水一  
升煎五合頓服加枳殼一兩尤佳○治卒然失聲用陳  
橘皮五錢水煎徐呷○治胸中有熱兼停食生痰者用

陳橘皮五錢炒水煎代茶飲。○治脚氣衝心或心下結硬腹中虛冷用陳橘皮一觔炒杏仁五兩去皮俱研爲末煉蜜和丸如梧子大每食前米湯下三錢。○治風痰死血手足十指麻木用陳橘皮一觔水十大碗煮爛至二碗瀝出再用水十碗煮至一碗總和頓服取吐痰如不吐痰加瓜蒂末一錢。○治脾寒諸瘧不拘老少孕婦用陳橘皮三兩生薑自然汁浸透再用水二碗煮乾晒燥研末每服三錢用黑棗湯調下。○治小兒疳瘦用陳橘皮二兩炒川黃連三錢酒炒共研末入麝香二分研勻粟米糊和爲丸如綠豆大每服一錢米湯下此藥大能消食和脾氣。

○橘紅味苦辛氣溫無毒入手足太陽太陰陽明十二經

劉氏曰橘紅即陳橘皮利去白膿以廣中者更勝

理中

附錄

天

醫學抄

卷之三

天

醫學抄

橘紅下氣化痰之藥也李東垣曰橘皮留白調胃和中。

橘紅去白消痰降氣較之橘皮性稍烈耳。

○橘核味苦氣溫無毒入足厥陰肝經氣分。

李氏曰橘核性治須以新瓦培養採去殼研碎入藥用

附錄

半病

病

橘核疏肝散逆氣下寒疝之藥也此藥外白內青體具

金木而內含春氣發陳之用味苦而腥又得降下疎泄之力故日華子主膀胱浮氣陰疝腫疼或囊子冷如冰硬如石下墜如墩十觔之重取橘核數兩作末每早午晚各服一次每次用藥末一錢食前酒調下蓋取象以

核而治核之意也。又婦人瘕病。小腹攻疼。腰脇重滯。氣逆淋帶等疾。以一兩白水煎服立定。蓋取苦溫入肝。而疏逆氣之功也。古方有橘核丸。治證頗多詳見。

○橘葉味苦辛。氣溫無毒。可升可散。陰中陽也。入足厥陰肝經氣分。

李氏曰。取橘葉以新  
嫩無破損。完片者佳。

問

九

志

附

橘葉疏肝。散逆氣。定腸痛之藥也。按丹溪老人言。此藥其味苦澀。其氣辛香。其性溫散。凡病血結氣結。痰逆火逆。病爲腸痛。爲乳癰。爲脚氣。爲腫毒。爲胸膈逆氣等疾。或搗汁飲。或取渣敷貼。無不應手獲効。

○青橘皮味苦辛。氣溫無毒。氣味俱厚。沉而降。陰也。入手

足厥陰手足少陽經

李氏曰：青橘皮乃橘之未黃而外皮青色，內瓤堅實者，晒乾堅硬如石子，其氣芳烈大藥以湯泡軟剖開去瓢，切片醋拌炒用。今市家多以小柑小橙小柚堅實未黃者，偶充不可。

寒病

寒病

青橘皮破滯氣削堅積之藥也。凡病鬱怒氣逆而脇肋刺痛，或疝氣衝築而小腹牽弦，二者乃肝氣不和之病也。或溫瘡痘悶而寒熱不清，或下痢痛甚而小腹脹滿，或小兒食疳諸積而肚大肢瘦，三者乃脾氣不和之病也。此劑苦能泄辛能散，芳香能辟邪消瘴，運行水穀，誠專功也。所以東垣云：破滯氣愈久愈効。去堅積愈深愈良。徑行直達立行無阻。製炒以醋所謂肝欲散急食辛以散之，苦以降之，酸以泄之也。陳橘皮浮而升入肺肺

氣分。青橘皮沉而降，入肝膽氣分。一體二性，物理之有不同。如此但有滯氣，則破滯氣；有堅積，則去堅積。否則大損正氣，善治者當斟酌行之。

○集方治肝氣不和，下正方。胁肋刺痛，其痛如擊如裂者。用青橘皮八兩，酒炒白芥子、蘿子各四兩。龍膽草、當歸尾各三兩，共爲末。每早晚各服三錢，韭菜煎湯調下。○治疝氣，冲築小便牽強作痛，用青橘皮八兩醋炒，胡盧巴二兩，當歸川芎、小茴香各一兩，俱酒洗炒研爲末。每早服三錢，白湯調下。○治溫瘧痞悶，而寒熱不清，用青橘皮、檳榔厚朴、草薢、柴胡各一錢五分，知母半夏、白芍藥、茯苓各一錢，生薑二片，水煎服。○治痢疾痛甚，小腹脹滿，用

青橘皮、柴胡、乾葛、當歸、白芍藥、木香、川黃連、枳殼各一錢二分。甘草七分。水煎服。○治小兒食疳諸積。腹大腹瘦。用青橘皮於白朮、山楂肉、麥芽、穀芽各二兩。半夏升麻各八錢。俱微炒研爲末。每早服三錢。白湯調下。

○治心胃久痛不愈。得飲食米湯卽痛極者。用青皮五錢。玄胡索三錢。俱醋拌炒。甘草一錢。大棗三個。水煎服。

治黃病有積用青皮、蒼朮、厚朴、麥芽、穀芽、蕷榔、艾苓各  
二兩。甘草六錢，俱炒燥研細末。綠蓍二兩，火煅紅研細  
共和勻。紅棗去皮核，搗爛爲丸。梧桐子大，每張一錢，  
白湯送下。每至午晚，各食前服一次。○治脚氣久腫不  
消。或腰墜疼痛。用青皮一二兩，紅棗肉二兩同煮。每日  
空心食棗肉十餘枚，漸消。○治婦人無故經水不行，腹  
脹如臌。非病非孕，飲食如常，精神亦平者。此名氣分用  
青皮四兩，白朮六兩，砂仁一兩，共爲末。飴糖爲丸。梧桐  
子大，每早空心服五錢，酒送服藥完即愈。○治老人停  
食腹脹。用青皮、生薑、紫蘇各二兩，煎湯令病者乘熱臥  
湯中，以帛裹心胃肚腹，脹消食自化。

枇杷葉味苦微辛氣溫無毒氣薄昧厚陽中之陰入手太陰足陽明經。

蘇氏曰：枇杷出襄漢吳蜀閩浙江西湖南諸處木高丈許枝肥葉長形如驥耳背有黃毛陰密婆娑可愛四時不凋盛冬開白花至三四月成實纖結連枝形如彈丸生時色青綠味酸熟時色黃白味甘皮上微有毛皮內甚薄核大如茅栗色黃黑修治四月采葉剝去毛淨治胃病以薑汁塗灸治肺病以蜜水塗灸。

○枇杷葉安周氣潤心肺養肝腎之藥也沈孔庭曰：主嘔噦反胃而吐食不止別錄安胃或氣逆痰滯而咳嗽東垣集潤肺或虛火煩灼而舌乾口燥養腎經或瘟疫暑暍而熱渴不解氣也涼心此果秋英冬花春實夏熟倍歷四氣能使五藏咸調六府清暢他如聖惠方之治衄血不止本事方之治酒瘡赤鼻諸證總不外潤養氣道清解熱血之疾

也李時珍又言此藥下氣之功特異氣下則火降痰順而逆者不逆嘔者不嘔渴者不渴欬者不欬矣於勞嗽諸方可稱專劑但性稟清肅而涼如胃寒嘔噦及肺感風寒而咳嗽者兩皆忌用

○集方治雜病

下五方出正宗

○治時病卒發嘔噦因熱者用枇杷葉十片刷去皮薑

前黃芩竹茹半夏陳皮茯苓各一錢五分甘草五分水煎服

○治肺氣抑逆痰滯成咳聲連發努氣不轉痰逆不出俗名頓喎用枇杷葉十片刷去毛製法如前前胡防風薄荷杏仁桑皮蘿蔴仁桔梗各一錢五分甘草升麻各七分

水煎服。○治陰虛內熱舌乾口燥用枇杷葉十片刷去毛蜜水炙懷熟地知母白芍藥黃柏花粉玄參白朮沙參各二錢水煎服。○治時行熱疫煩渴躁亂并中暑中渴一切火證用枇杷葉十片刷去毛製洪川黃連麥門如前川黃連麥門冬天花粉玄參黑山梔黃芩柴胡乾葛連翹薄荷各二錢甘草七分水煎服。○治衄血止血方不止枇杷葉刷去毛焙燥研末每服一錢苦茶調服。○治酒瘡鼻赤用枇杷葉三十片刷去毛焙燥山梔子仁二兩炒黑共研末每晚服三錢白湯調服。

○治痰飲五更咳嗽。喉中有物咽之不下。用枇杷葉、火上

炙去毛白茯苓、川貝母半夏、麴廣陳皮各三兩、天花粉蘇子泥、山楂肉、連翹、麥芽、麥門冬去心薄荷葉各二兩、白豆仁八錢、硼砂七錢研如飛麵共爲極細末以山藥粉糊丸如麻子大每早晚白湯吞服三四錢。

銀杏味甘微苦。性溫氣寒平。有毒。氣薄味厚。性溫而收入手太陰太陽經。

李氏曰：銀杏生江南以宣城者爲勝。樹高四五丈。葉薄縱理。殼如鴨掌。形有刻缺。面綠背淡。三月開花成簇。萼如棟子。經霜乃熟爛去肉。取核爲果。其核兩頭尖。二稜爲雄。二稜爲雌。其仁嫩時綠色。久則色黃。須雌雄同種。其樹相望。乃結實倍多。陰陽相感之妙如此。其樹耐久。用理白膩。術家取刻符印云能召使也。

○銀杏潤肺消痰。利小便。解淋濁之藥也。倪九陽曰：色白屬金。肉柔而多汁液。寒滑而潤。故李氏方治肺熱燥咳。喘悶無痰者。或小便淋澁。塞閉帶濁者。或好飲過多。昏醉如死者。又生搗爛能浣油膩。則其去痰利濁之功。可類推矣。其花夜開。人不得見。蓋陰毒之物。故多食令人。

氣壅腫脹昏頓。又相感志言銀杏能醉人。而延壽書言  
銀杏食滿千個者死。齒歲有饑者。以白果煮熟代飯食。  
飽數日後皆死也。

○集方治肺熱燥咳。

詳見方解正宗下六方

喘悶無痰。用銀杏五十個去殼并衣。

○搗汁。天麥二冬。欬冬花各三錢水煎臨服時和銀杏汁。

○治小便淋澀。白帶白濁。欲通不通者。用銀杏五十個。

去殼并衣。搗汁。瞿麥木通滑石車前金沸草各五錢茯

苓三錢水煎臨服時和銀杏汁。○治酒醉昏閉不醒。用

銀杏肉百個搗汁。和蜜少許灌之立甦。○治手足皴

裂用銀杏肉搗爛夜裹之。○治下部瘻瘍用銀杏肉

搗爛裹之。○治狗咬成瘻用銀杏肉搗爛裹之。

胡桃味甘氣熱性滯無毒。

蘇氏曰。胡桃其形如桃。漢張騫出使西域得種還植之秦中。漸及東土。故名李氏曰。胡桃樹高丈許。春初生葉長四五寸。微似大青葉。兩兩相對。頗作惡氣。三月開花。如粟花穗。蒼黃色。結實至秋。如青桃狀。熟時皮肉腐爛。取核爲果。人多以柳接之。出陳倉者皮薄肉多。出陰平者大而皮厚。急捉則碎。苏州雖有而實不佳。江表亦時有。

之。

李時珍

○胡桃肉潤肺活血。暖腎壯精之藥也。邢公甫曰。此藥質潤多油。性味甘澀。滯而多熱。李氏方稱其補命門。益三焦。壯精髓。潤肺消痰。發痘攻瘡。凡一切虛寒爲病。內藏寒結者。服之大有奇功。如肺家有痰熱。命門有相火。一切陰虛吐衄。火燥諸證。慎服取咎匪淺。今據繆氏云。前人多言其有害。不可食。孫思邈云。多食動痰飲。令人惡。

心吐水。蘇頌云。性熱不可多食。馬志云。多食動風。脫人筋。同酒食。令人咯血。汪穎曰。多食生痰。動腎火。然而近世酒家。往往以之佐酒。則多食吐水。咯血。脫筋。動火。屢見其蒙禍也。但性本熱。惟虛寒者宜之。故李氏有補命門。益三焦。壯精髓等句云。

梅青子曰。據御藥院方言。胡桃益血補髓。強筋壯骨。故古方有治寒疝。脚氣。腰脊。腸痛諸疾。虛而血冷。有寒涎者。食之立見功效。如佐補膏脂。有溫養命門。活血氣。生精髓之妙。久食能明目清心。潤肌黑髮。延年益壽。然止宜少食。漸食爲佳。如多食。頓食。未嘗不取發燥動火。生痰之咎也。

○集方治血寒瘀滯不行。筋骨痠痛。以胡桃肉三十枚浸酒飲之。如不飲酒者。以胡桃肉、蜜晚各食二枚。自湯過下。七日愈。

○治老人痰嗽不止。每臥時嚼胡桃肉二枚。

呻白湯過下。七日愈。

○治小兒痰喘用胡桃肉一個去殼。不去皮搗碎。煎湯徐徐以匙挑入口內半日即止。

○治感寒發熱頭痛無汗。用胡桃肉三個。葱白五條。生薑五片。細茶貳錢共搗爛水二大鐘。煎八分熱服。覆衣取汗。

○治食物醋心。用胡桃肉三個。嚼爛以生薑五片泡

湯過下立止。

○治食酸齒齦用胡桃肉三個。燈上燒存性研作一

處。空心白湯調服。

○治急心痛。用胡桃肉一個。黑棗一

一枚去核，濕紙裹火燭，熟細嚼以生薑三片。泡湯下。永久不發。○治便毒魚口傷寒。氏經驗端午日取樹上青胡桃陰乾燒存性爲末。每服一錢。白酒調下。少行一二次。未成膿卽消。有膿自大便出也。三四服即平。

胡桃青皮味苦澁氣溫無毒。

刺賓方

止水痢之藥也。陳氏化雨

曰此藥色青易黑。味澗性收。黑濟錄染鬚髮而止水痢。

其義一耳。

吳濟錄

集方

染鬚髮卽黑

用胡桃皮

蜘蛛各等分

共擣如泥

加

白糖十分之一

再擣勻塗鬚

及卽黑如漆

○治水痢不

止用青胡桃皮一兩

搗碎

鐵鑊內

微炒

再擣細

每旦服

三錢。白湯下立止。

橡斗實味苦氣溫無毒

李氏曰。橡實。橡木子也。橡有二種。一種不結實者。其名曰相。其實爲橡。二者樹小則從一枝。大則偃蹇。其葉如櫧葉。而文理皆斜向門。五月開花。黃色結實如栗。而圓。其蒂有毛。包其半截。其仁如老燕肉。山人儉歲采肉浸去苦味。搗粉蒸食。可以充饑。豐年煮熟。可以肥豬。北人亦種植。其木高二三丈。堅實而重。有斑文點點。大者可以作棟柱。小者可以作薪炭。周禮職方氏。山林宜皂物。柞粟之屬。卽此也。霜後收采。其嫩葉泡湯。可以飲茶。

○橡斗實厚腸胃。止下痢之藥也。刑元璧曰。此藥味濃而苦。能泄能收。大氏方。煮熟食。能禁久痢。久瀉。歉歲又可代糧充饑。故孫思邈亦云。非果非穀。而最益人服食也。○集方治水穀下利。日夜百餘行者。橡斗實炒二兩。楮葉千克。金方。一兩。共爲末。每服二錢。食前烏梅湯下。○治石癰堅。

硬如石。不作膿。用橡斗實一枚。以米醋于青石上磨汁塗之。乾卽易。不過十次。卽平。方○治腸風崩中帶下。用橡斗實生搗爲末。炒焦黑。每早服一錢。烏梅湯調服。

○橡斗殼味苦。滑氣溫無毒。

○集方金匱心經治走馬牙疳。用橡斗殼不拘多少。燒透存性。出火毒研細末。入麝香少許。以苦茶漱口。搽之。

○治風狗咬方。先用苧麻。紮住患處兩頭。以衆人小便洗。捻去惡血水。并齒垢。患上用橡斗殼半個。以熟人糞填。柄殼內。蓋患處。殼上用艾火灸八九壯。

檳榔味苦辛澁氣溫無毒味厚氣輕沉而降陰中陽也。手太陰陽明足陽明經。

別錄曰：檳榔生南海，舊氏曰：今交州、愛州、廣州及崑崙  
并嶺外州郡皆有之。李氏曰：子狀非凡，木亦特異。初生但  
笑漸積老成引莖直上，旁無枝柯，莖幹頗似桄榔子，  
其皮疏其外堅皮似青桐節似菌竹大者三圍高者九  
丈葉生木端似甘蕉栟榔葉條分岐破風至則如羽扇  
揚天之狀。三月葉中起房帽刺若棘遂自拆裂發穗結  
實。凡叢百枚大似桃李至夏乃熟連叢收此入北者灰  
煮燒乾否則易于腐敗真羅山疏云：一種山榴榔名滿  
子生江南木似栟榔而小與檳榔同狀一叢十餘幹一  
幹十餘房一房數百子子長寸許五月採之味近甘茗  
一種猶栟榔大而味清核亦大卽大腹子也修事用自  
檳榔其形正橢如鷄心其中心堅其色如榔文者佳刮  
去皮，切之經火則無力雷公云：生用爲良熟使絕無  
用矣。南方草木狀云：交廣人凡貴賤族客必先呈此果  
用無爾藤古責死相合嚼之吐去紅水一口方始美不濟言能去毒也。

○檳榔王治諸氣祛瘴氣破滯氣開鬱氣下痰氣去積氣

蘇恭

解蠱氣。消穀氣。逐水氣。散肺氣。殺蠱氣。通上氣。寬中氣。

李商隱

歌

泄下氣之藥也。方龍潭曰：如巔頂至高之氣不滿，而爲頭痛；寒熱下焦後重之氣不利，而爲積癧；腸澼或胸痛，引背兩脇胠滿而喘逆不通，或氣痞痰結，水穀不運，而關格填脹，或水壅皮浮肢體腫脹，而行動卽喘，如奔豚，脚氣之下而上升，如五膈五噎之上而不下，或伏尸寸白，蟲結於腸胃之中，或瘡癰癬癩流延於肌膜之外，種種病因，因於水穀不能以時消化，鬪畱而致疾。在此藥宣行通達，使氣可散，血可行，食可消，痰可流，水可化，積可解矣。如白華子謂檳榔能散膜膚無形之氣，能下腸胃有形之物，一句盡其用矣。然治氣甚効，而多用大傷。

元氣繆氏曰此藥性能墜諸氣。至於下病屬氣虛者。腹中有積滯而脾胃素虛者。下痢積滯而不後重者。心腹痛。內無留結。及非蟲攻咬者。瘧疾非山嵐瘴氣或久病氣血兩虛者。凡脹滿非腸胃宿食積滯而關陰陽兩虛中氣不足者。俱宜忌用。

○集方治瘧

下諸方俱出方脉王宗

疾寒熱頭痛從山谷中受嵐瘴爲一切病。腹脹嘔吐不欲食等證。用檳榔如鷄心者切片五錢。蒼朮三錢。厚朴二錢。甘草一錢。俱薑汁炒。慾頭三個。生薑五片。水煎服。○治心腹結滯氣逆不順。飲食不進。用檳榔三錢。枳殼一錢。茯苓一錢。甘草五分。生薑三片。水煎服。○治五鬱六結。氣脈不舒。用檳榔三錢。枳殼一錢。川芎。

黑山梔廣陳皮各一錢甘草五分俱用酒炒水煎服○治食積滿悶成痰涎嘔吐者用檳榔半夏砂仁蘿蔔子麥芽乾薑白朮各二錢水煎服○治脾虛中氣不足強食生冷油膩麵食成諸積聚腹中或脹或痛或渴用檳榔砂仁枳實白朮各五錢俱用麩皮拌炒山楂肉白牽牛厚模乾薑各四錢甘草三錢俱用薑汁拌炒其爲末紅麴爲末燒酒打糊爲丸紫豆大每空心服二錢生薑泡湯吞下○治蠱毒內攻用檳榔一兩明雄黃五錢共爲極細末菖蒲八兩搗汁打生半夏末五錢作糊爲丸如紫豆大每早服三錢生薑泡湯吞下○治脾胃兩虛水穀不能以時消化腹中爲脹滿漏者用檳榔二兩白

尤三兩麥芽二兩砂仁一兩俱

燥爲末每早服三錢

白湯調服○治肺肺腎三藏受傷

水氣不化積爲腫滿

漸成喘急不能偃臥者用檳榔

一錢白芍藥炒茯苓猪

苓澤瀉車前子各二錢肉桂一

錢水煎服十劑愈○治

腳氣腫痛或寒熱頭痛嘔逆利渴

甚至衝心悶亂不知

人事用檳榔一兩真紫蘿葉橘核小茴香吳茱萸各五

錢肉桂八錢共爲極細末每服五錢乾薑泡湯調下○

治伏尸寸白諸蟲攻心咬痛或嘔吐涎水湯藥不入者用檳榔五錢花椒二錢烏梅三個葱頭五莖水煎服

續補集方治傷寒陰病下早成瘻按之虛軟而不痛用檳榔枳實各三錢川黃連一錢共爲末每服二錢白湯

下。○治心脾作痛用檳榔、高良薑各三錢水煎服。○治膀胱諸氣及瘕疝奔豚諸病用檳榔十二枚切片胡椒十二粒共爲末每服二錢白湯調服。○治遍身癰瘡用檳榔一個硫黃一錢米醋磨搽三四次愈。

○治腹子味辛苦滌氣溫無毒李氏曰主治與檳榔同功茲不復贅。

○治男婦脚氣累發漸成木腫不消用大腹子滾湯磨汁半盞食前服日二次服二月音消。

防痘傷目方用燈草、檳榔各一枚細清水以荆芥、甘草一百等分將痘兒目閉者以熱水溫潤開用薄毛筆蘸檳榔水滴兩眼滴三四次其癧即落步不傷目久不記。

大腹皮味辛苦氣溫無毒可升可降入足陽明太陰經

穆氏曰大腹皮卽檳榔之皮也鳩鳥多毒嘗食檳榔樹上凡用大腹皮宜先洗去赤水可以酒洗晒乾用。

○大腹皮寬中利氣之捷藥也

龍潭曰王一切冷熱之

氣上攻心腹消上下水腫之氣。四體虛浮下大腸壅滯

之氣二便不利開闢格痰飲之氣阻塞不通能疏通下

泄爲暢達藏府之劑按宋人有安胎之說然此藥既

爲利氣之藥又何以安其胎正如氣勝而胎不安者使

之氣下則胎自寬矣又謂此有健胃之理夫旣爲下

氣之藥又何以益其胃乎如有餘之氣壅塞不通使之

氣下則中氣自寬食飲可進矣若損氣爲大腹皮之常

性也元虛氣少者槩勿施用

朱正泉曰大腹皮疏氣之功大畧與檳榔大腹子相同。  
萸檳榔大腹子性烈而下氣最速大腹皮性稍緩而下  
氣稍遲故斗門方配六君子。或治中氣虛滯而成腹脹  
者服之卽通則安胎健胃之理不外是矣。

○集方 按太腹皮同人參白朮茯苓各一錢甘草五分。  
半夏陳皮各八分治逆氣上攻心腹加木香七分治水  
腫氣浮加車前子一錢治大嘔氣滯二便不利加玄胡  
索一錢治痰飲閉格阻塞不通加白芥子膽星各二錢  
治胎脹痛不安加砂仁殼一錢治胃口飲食不思加白  
朮仁一錢俱用水煎服。

果部 夷果類

龍眼味甘氣溫無毒入足太陰手少陰經

別錄曰龍眼別名益志又名圓眼以形相似也山谷蘇氏曰今閩廣蜀道出荔枝處皆有之性畏寒與荔枝並生暖地俗言荔枝繞過龍眼卽無木高一丈似枝而枝葉微小夏冬不凋春末夏初開花細白似林生核繁衍七月果熟每枝三四十顆作穗如葡萄核青黃紋如鱗甲形如彈丸核若木碗子而不可食肉白有汁味甘如蜜白露采揩曬焙令乾黃土拌染色鮮黃可目也

○龍眼肉補血氣壯精神之藥也李時珍曰食品以荔枝爲貴而藥品則龍眼爲良葢荔枝性熱而龍眼性和平也夫心爲君主之官藏神而主血此藥甘溫而潤能補而氣補血氣則君主強而精神壯精神壯則神明可通故前古有以服養魂魄聰明智慧之說而嚴用和多生

荔枝入歸脾湯治思慮傷心脾爲驚悸爲怔忡爲健忘  
失神淡忘之疾者屢用獲効特取甘味歸脾能安益心  
智之義耳但甘溫而潤恐有滯氣如胃熱有痰有火者  
肺受風熱咳嗽有痰有血者又非所宜也

○葉方治思慮過度勞傷心脾爲怔忡健忘虛煩不寐自  
汗驚悸用龍眼肉酸棗仁炒黃耆白朮茯神各一兩木  
香五錢甘草五錢分作五劑每劑加生薑三片大棗三  
枚水煎服

荔枝核味甘氣溫性平無毒入足厥陰經。

蘇氏曰：荔枝出嶺南及巴蜀今閩之泉福、漳州興化蜀之嘉渝涪州及二廣州郡皆有之其品以閩中爲第一。蜀中大之嶺南又大之其木高二三丈自徑尺至于合抱頗佳木冬青之屬綠葉蓬蓬時榮茂不勝其性至堅勁土人取其根作楫益甚局景耐久用其花色青白狀如冠之蕤綏其子喜雙實狀如初生枳椇殼有皺紋如羅初青漸紅肉色淡自如肺玉味甘而多汁夏至後其子翕然俱赤不可食也其核形如小荔枝其色紫

○荔枝核疏肝鬱行滯氣之藥也鍾春吾曰故時珍方治癩疝腫痛及小腸氣痛婦人血逆氣刺痛等證以一枚煨存性爲末酒調服立効有述類象形之義云。

○集方治疝氣一切堅痛用荔枝核牛膝補骨脂玄胡索茴香木瓜杜仲橘核草薢黃柏肉桂各一兩俱酒炒研末每服二錢空心白湯調服。

橄欖味苦澗。回味轉甘。氣溫無毒。入手太陰。足陽明經。

李氏曰：橄欖生嶺南開廣諸郡及綠海浦嶼間皆有之。  
樹高丈餘葉似柳葉三月開花八月成實狀如長棗青  
色兩頭尖核亦相似而有殼核內有三竅竊中有仁可  
食實熟時以木釘釘之或納食鹽少許於皮內其實一  
枚自落同栗子食則甚香美生食甚佳蜜浸鹽泡皆可  
以入達其木枝狀如黑膠者上人不取葵之清烈謂之橄  
欖香又有綠橄欖黑橄欖取肉搗碎乾燥自生霜如白鹽謂之  
橄欖霜黑橄欖核內有仁肥大其文眉疊如海螺狀而味

甘美謂之橄欖仁又有一種方橄欖出廣西兩江峒  
中。似橄欖而有三角或四角與波斯燒同類也。  
○橄欖肉消酒毒解一切諸魚鼈之毒之藥也。繆仲醇曰：  
此藥味苦澗而回味轉甘苦能下氣故消酒性之上升。  
澀能欽津故能生津液而止渴甘能和中故能解魚鼈  
毒而并化魚骨作鰣也。又按李氏言取其木作舟楫撥  
魚着之卽浮起故知物理有相畏如此。

卷之三

集方治食魚骨梗用橄欖嚼汁嚥之。如無橄欖取核磨

對。泊湯調服亦効。○治手抓碎成瘡用橄欖磨汁塗之。

能去瘢痕。○治腸風血崩下血用橄欖帶核燒存性研末每

服二錢米湯調下。○治耳足凍瘡用橄欖核燒研末油

調全之。○治酒傷昏悶用橄欖肉十個煎湯飲。○治小

兒胎毒用橄欖一個燒存性研末硃砂水飛過五分生

活麻一錢俱研爲細末。燥蜜丸如龍眼核大俟兒落地

時卽取此藥噙兒口內漸漸化下。藥化完方可與乳食

取下腸胃穢毒令兒少疾。

○餘甘子味苦澀回喉轉舌氣寒無毒。

蘇氏曰餘甘子古名菴李。與橄欖一物二種也。生於

南交廣安等州今泉州山中亦有之狀如川椒子味酸

敏攬亦可蜜漬隨形其木可制器物樹葉如夜合及槐  
葉其枝如柘其花黃其子圓大如彈丸色微黃有文理  
初入口味甚苦潤良久轉甘其形較橄欖稍圓其主治  
功用與橄欖同如解金石毒合鐵粉搗熟染白髮髮轉  
黑又特異於橄欖也。出寇氏陳氏方。

桃榔子味苦氣溫無毒。

李氏曰。桃榔二廣交屬皆有之。木大者四五圍高五六丈。拱直無旁枝。有節如竹。嶺頂生葉數十。破裂似棕櫚葉。其木臘堅。斫入數寸。得粉黃赤色。可食。開花成穗。綠色。結子如青珠。每條不下百顆。一樹近百餘條。圓圓懸掛。若含極可愛。其木最重。色類花梨而多紋。  
可作器皿甚利。基局番舶用代鐵鎗鋒甚利。

○桃榔子破宿食積血之藥也。江南賜曰。西人以此藥磨汁。治婦人產後兒枕血瘕諸疼。及心胃寒疼有驗。

桃榔麪作餅炙之。甘美可食。令人不饑。不惟可代穀食。更有補虛羸損乏。最健補腰脚無力者。  
出李珣方

無花果味甘氣平。無毒。入手足大陰手陽明經。

李氏曰。無花果出揚州及雲南。并吳楚閩越間可折枝。杆挿亦成柯枝。如枇杷樹。三月發葉。如蜀葵花葉。五月壓扁日乾。充果食。熟則紫色軟爛。味甘如柿。而無核也。

○無花果開胃止洩之藥也。

○無花果葉去濕熱解瘡毒之藥也。朱丹溪曰。朱丹溪云。鍾春吾曰。朱丹溪云。主五痔腫痛。取葉煎湯。頻頻洗之。漸効。

馬檳榔味甘氣平無毒。

李氏曰。馬檳榔又名馬金囊。生海南。金齒江諸夷地。蔓生結實。大如葡萄。色紫。味甘。內有核。頗似大核子。而核稍薄圓長。斜扁不等。核內有仁。味如甘夏。月嚼化過涼水。味甜如蜜。解暑消渴。不傷元氣。

○馬檳榔涼血熱降火鬱之藥也。鍾春吾曰。按汪氏方治產難臨時以馬檳榔數枚細嚼化白湯送下。須臾立產。產後再嚼數枚溫酒送下。惡水瘀穢亦自行也。又李氏方治惡瘡腫毒。頻食數枚白湯送下。立時熱散毒解。

枳椇子味甘氣平無毒

沈氏曰。枳椇謂之木蜜。以其子甘美如蜜也。小雅所謂

南山有枸。楚人稱雞距。巴人稱金釣。蜀人稱鴉。滇人

稱雞柵子。廣人稱結留子。皆指枳椇也。李氏曰。木高三

丈葉圓大如桑柘。夏月開花枝頭結實如雞爪形長

寸許紐曲開作二三岐。嚴若雞之足距。嫩時青色經霜

乃黃白之味甘如蜜。每開破蓋處結一二十小孔狀如

蔓荊子內有偏核赤色如酸棗仁形飛鳥喜巢其上故

宋玉賦云。枳枸亦巢此禮云。婦人之贊枳恭脯脩卽此

也。鹽藏可

以備冬儲

李時珍

○枳椇子解酒毒辟蟲積之藥也。張侍峯曰。按東坡集云。眉山揭頴臣病消渴日飲水數斗飯亦倍常小便頻數服消渴藥逾年疾日甚自度必死。予延蜀醫張肱診之肱取麝香當門子以酒濡濕作十許丸用棘柵子煎湯吞之遂愈問其故肱曰消渴消中屬脾弱腎敗土不制

水而成。今診得頑臣脾脈熱極。腎脈不衰。當由果實酒物過度。積熱在脾。所以倍食而多飲水也。水飲既多。渴不得不多也。非消非渴也。麝香能殺酒果花木棘拘。散酒氣。故以此二物專去酒果之毒也。吁。古人重格物。肱始庶幾矣。醫云乎哉。

果部 味果類

秦椒味辛氣熱有小毒可升可降入手足太陰足陽明經

李氏曰秦椒花椒也始產於秦今處處可種最易繁衍其葉對生尖而有刺四月生細花五月結青實熟則紅赤大於蜀椒其目不及蜀椒之光且黑也。

○椒紅溫中緩督散癰明目利氣逐寒之藥也

神農東垣

組

韋芷生曰

椒性辛烈香散故前古通治一切寒閉一切熱鬱一切氣滯一切血凝一切痰風諸證用此無不流通如別錄之治產後老血腹痛及癥瘕蛔結孟詭之治上氣咳嗽及齒浮腫痛甄氏之治經年瘧痢腹中冷脹冷痛及寒濕痞滿等疾總不外辛香熱散之用也倘屬內熱血虛陰火欬嗽者咸宜忌之。

蜀椒味辛氣熱有毒入手足太陰及右腎命門氣分兼入足厥陰血分

別錄曰蜀椒出武都山谷及巴郡蘇氏曰近以全州西域者稱最今江夏及晉康建平者次之木高五六尺似茱萸而小有針刺葉堅滑無花結實但生於枝葉間顆如小豆而圓實子光黑宛如人瞳謂之椒目八月采實肉肥皮嫩氣味濃厚芳烈也修治去目及閉口者其性能收水銀有中椒毒者以涼水麻仁漿解之

○椒紅暖五藏通三焦散瘀血攻冷積逐留飲化癰癧解蛔結消宿食殺魚腥水毒之藥也顧朽匏曰按李時珍言椒乃純陽之物其味辛以麻其氣溫以熱稟南方之陽精受西方之陰氣故入肺散寒而治欬嗽入腎暖水而治陽衰足冷入肝通滯而治疝瘕奔豚癥痞蟲毒入脾溫中而治瀉利水腫嘔吐痘脹入心壯氣而通神明

發陽鬱。開腠理。達九竅也。他如老人目昏。膝軟。泄瀉。必食合參耆苓。尤歸杞輩同用。正取溫陽氣。生陰血。培後天調養之功也。又按吳猛服椒訣云。椒稟五行之氣而生。葉青皮紅花黃。膜白子黑。其氣馨香。其性下行。能使火熱下達。不致上衝。凡病腎氣上逆。須以蜀椒引之。歸經自安芳草之中。皆不及椒。又按戴元禮云。凡嘔吐服藥不納者。必有蛔在膈間。蛔聞藥氣則動。須於嘔吐藥中加炒川椒二三十粒。蛔見椒則頭伏。此仲景治蛔厥。烏梅丸中用蜀椒。正此義也。又按張三丰詩云。椒肉應五行。椒仁通六義。欲知先有功。夜間無夢寐。四時去煩勞。五藏調元氣。目明腰脊健。身輕心竅利。健忘驚悸寧。

更奇。青自秘。回老返嬰童。康強不思睡。九蟲頓消亡。三尸自逃避。若能久餌之。神仙應可冀。竊謂椒紅丸雖云補腎。不分水火。惟脾胃論門。虛寒有濕熱者。相宜。若肺胃素有人熱者。非所宜也。又與猛方取蜀椒去目。一兩。

合治者炒去潤。搗取紅以生地黃自然汁煎成膏。和椒紅末爲丸。空心酒下三十九。其功不可盡述。○治心腹冷氣。嘔逆入腹。呃噫不止。寒濕脚氣。水氣腫滿。食滯不化。久滯下痢。老幼泄瀉。食茶面黃。腎囊風汗。蛔結上攻等說。

外有蔓椒。崖椒。北椒等。味雖辛而微帶苦。不甚香。僅堪者雞鳴鵝羊猪魚肉等。殺諸腥氣。不入藥用。

胡椒味辛氣大熱。有小毒。氣味俱厚。可升可降。陽也。入足太陰少陰厥陰經。

李氏曰。胡椒生南番諸國及交趾。海南諸地皆有之。蔓生附樹。及作棚引之。葉如扁豆山藥。二月開黃白色。結椒纍纍。纏藤而生。狀如梧桐子。亦無核。生青熟紅。者味更辣。四月成熟。五月采。曝乾乃築而黑碎之。內肉白色。今遍中國食品中爲日用必需物也。

○胡椒溫中下氣去冷消食化一切魚腥水菓菜蕈之藥也。朱丹溪曰。胡椒屬火。性燥稟純陽之氣。食之快膈。其去胃中寒痰食已。卽吐水甚驗。故唐本草主去寒痰止嘔逆。禁久痢。散寒疝水瘕等證。蓋本溫中散寒之君劑也。然走氣助火。能耗真氣。又如脾胃肺大腸有鬱熱者。不宜擅食也。又按李瀕湖云。一人自少嗜此。歲歲病目。

而不疑及後絕之。目病亦止。後偶食一二粒，卽便昏澀。此昔人所未試者。又按張子和云：噎膈之病，或因酒得，或因氣得。或因胃火。前人不察，屢投溫燥之藥，通經快膈，暫開一時，隨後復噎。胡椒末已豆蔻，繼之丁香末已草荳蔻，繼之雖云和胃，胃本不寒，雖曰補胃，胃本不虛，况三陽既結，食必上潮。止宜溫平潤養湯丸治之，漸有進食之機。急投香燥，未有不速敗者。然他書亦有食入復出，無火之證。又有痰氣鬱結，得辛熱始開之病。則胡椒、薑桂、豆蔻、丁香用所不廢，在醫者權變用之何如耳。

凡治以上諸證，每用胡椒五錢，綠豆五錢，共炒燥磨末，每用一錢，米湯調服。或用神廻糲丸，梧子大，每用一錢。

二分米湯送下

外有畢澄茄一味與胡椒一類一種也主治病證與胡椒同茲不再贅

吳茱萸味辛氣溫。有小毒。氣味俱厚。陽中陰也。入足太陰經血分。少陰厥陰經氣分。

蘇氏曰：吳茱萸處處有之。江淮蜀漢尤多。閩中最勝。吳地者亦佳。故名木高丈許。皮色青綠。枝柔而肥。葉長而狹似椿葉潤厚。色紫。三月梢頭開紅紫色花。七八月結實。果葉成簇而無核。成熟時微黃。然則深紅。一種粒大。一種粒小。小者入藥。雷氏曰：修治以吳茱萸一升。食鹽一兩。桑湯一盞。炮良。一日洗去涎。曬乾用。

○吳茱萸開變化滯逐冷降氣之藥也。方龍潭曰：凡患小腹少腹陰寒之病。或嘔逆惡心而吞酸吐酸。或關格不通。聚而隔食隔氣。或脾胃停寒而泄瀉自利。或肝脾鬱結而脹滿逆食。或筋肉弦急而攻引小腹。或脚氣冲心而嘔噦酸苦。是皆肝脾腎經之證也。吳茱萸皆可治之。李時珍曰：蓋此藥純陽之物。辛熟能散。能行。苦熱能燥。

能下爲陰中之陽。善入陰中至陰之分。治寒痛最捷。故古方有云。中脘痛者。非生薑不止。脾腹痛者。非乾薑不除。小腹少腹痛者。非吳茱萸不療。專治寒在肝脾腎三經。取其散寒溫中。燥濕解鬱而已。倘三經之病。有因火熱爲者。又當斟酌用之。如中病即止。不可多服。多服則走氣動火。發瘡昏目耳。

○集方治陰毒傷寒。四肢厥冷。臍腹疼痛。嘔逆吐衄。寒戰呢逆。時嘔冷涎。自汗如水。用吳茱萸鹽湯泡三次。五錢白朮炒入參焙。附子童便製各六錢。甘草炙一錢。烏梅三箇。花椒三十粒。水三大碗。煎一碗。放冷徐徐服。○治吞酸。吐酸。醋氣攻心。用吳茱萸三錢。製法同前川黃連五分。

酒洗同炒水煎服。○治隔食隔氣飲食不納因胃寒者。

用吳茱萸五錢

製法同前

白朮炒六錢分作二劑水煎飲。

治藏寒頻泄

普濟方

用吳茱萸一兩五錢

製法同前

研末神麴糊爲丸

兩北五味人參乾薑各五錢俱炒燥研末

神麴糊爲丸

梧子大每早服五錢烏梅湯下。○治寒疝衝心并脚氣

衝心時作嘔吐並用吳茱萸五錢

製法如前

生薑一兩青皮

三錢水煎溫和服。○治冷氣腹痛脾元氣痛腹中痞痛

嘔涎頭痛四證俱用吳茱萸六錢

製法如前

玄胡索酒炒五

錢半夏三錢水煎服。○治赤白下痢腹痛者用吳茱萸

川黃連各二兩炒白芍藥一兩五錢木香一兩酒煮大

黃六錢共爲末煉蜜丸每早晚各服二錢白湯下。○治

口瘡口疳及咽喉作痛用吳茱萸一兩爲末醋麪糊調  
塗兩足心。○治齒牙疼外方不拘風火蟲痛用吳茱萸一  
撮煎湯沬漱。○治癰疽發背及發乳諸毒用吳茱萸一  
兩爲末。熟酒調塗此方并治骨入肉中塗之即腐出治  
蛇咬塗之即安。

食茱萸詳載食物本草

茶茗味苦甘氣寒無毒可升可降。陽中陰也。入手足厥陰

經

蘇氏曰茶茗產浙閩江湖淮南山中皆有然有野生種生種者用子二月下種。坎須百顆乃生一株。蓋空殼者多也。畏水與日最宜坡地窯處春生嫩葉采以穀雨前者爲上穀雨後者次之。初采爲茶晚采爲荳或言六經無茶字。楊升菴謂茶卽古荼字。詩所云誰謂荼苦其甘如薺是也。李氏曰其子大如指頭圓而黑色。其仁人口初甘後苦最載人喉閩人以榨油食用。采芽蒸焙修造皆有法詳見茶譜。唐人尚茶茶稅始於唐德宗以迄於今。且與西番互市易馬以其所食腥肉之獐青裸之熟烟草之火非茶不解。西戎得茶不爲我害中國得馬則爲我利以摘山之利關御戎之權此國家之重務也。又按陸羽茶經云茶者南方嘉木自一尺二尺至數尺其巴蜀川峽山谷中有兩人合抱者伐而掇之木如瓜蘆葉如瓦子花如白薔薇實如栟櫚蓋如丁香根如胡桃其名一曰茶。二曰槚三曰蔎四曰茗五曰薜山南以陝州上襄州荊州次商州下全州梁州又下淮南以光州上義陽郡舒州次壽州下蕲州黃州又下浙西以湖州上常州宜州雖州歙州下潤州蘇州又下浙東

以越州上。明州婺州次。台州  
州。杭州次。雅州瀘州下。眉州漢州又下。黔州生恩州。播

州。貴州。廣州。江南生鄂州袁州。吉州。贛南生建州。福州。  
韶州。象州。其思。播費夷。鄂。袁吉。建福。韶。象。十一州。未詳。

往往得之。其味極佳。又一說。其上者生爛石中者生櫟  
壞。下者生黃土。藝法如種瓜。一歲可采。又陽岸陰林紫

者。上綠者大。赤者大。果卷者上。舒者次。在二三

四月之間。茶之筍者生于爛石之間。長四五寸。若薇蕨

之始抽凌露采之。茶之芽者發於叢薄之上。有三枝四

枝。左枝者選其中枝穎拔者不之采。得蒸焙封乾。有千

類萬狀也。如胡人棘者蹙縮然。如牛臆者。皺稽然。浮雲

出山者。轔。苒然輕颺。山冰者。潤滑然。此皆茶之精好者

也。有如竹棘者。枝幹堅直。數子蒸擣故其形籠。縱然有  
如蒲荷者。葉葉相阻。易其狀貌。故厥狀萎萃然。此皆茶

之瘠老者也。其別類而似茶者。有桑芽。石榴芽。枸杞芽。  
洲匏葉芽。又有槐芽柳芽。毛芽皆于春摘取。和茶拌

之。或冷。或熱。或入人。輸官茶。往往雜以衆葉芽。如山中諸草木

葉芽皆可相合。椿芽尤奇。惟其嫩芽。有箬松芽之屬。不能

入。和也。又楊起云。眞茶性冷。極茶性溫。惟

梧州蒙仙頭。利者性氣溫平。而不治疾。

○茶茗解五藏鬱火去瘀熱利小便止煩渴之藥也。江龍

平云。按繆氏言。茶得水。丁之清氣。兼得春初生發之意。  
爲清肅之用。凡病火鬱。滯痰結食。停諸證。飲之立清。  
他如傷暑中熱。煩渴不寐。宜涼飲之。卽安。傷酒。傷食。煩  
躁。嘔逆。悶脹不安。宜熱飲之。卽定。又按陸氏茶傳云。若  
熱渴凝悶。目澀腦痛。四肢煩倦。百節不舒。聊四五啜。與  
醍醐甘露抗衡也。則茶爲清肅之品。洵非虛語矣。凡種  
類極多方宜大異。要皆以味甘不澀。氣芬如蘭。採於夏  
前者爲良。蓋生於山谷礎瘠沙土之中。不受纖毫穢滓。  
灌養專感雲露之氣。以爲滋培故能滌腸胃。一切肥羶  
垢膩。寧非水中清貴之品哉。昔人多以其苦寒。不利脾  
胃。及多食發黃消瘦之證。此皆語其粗惡苦澀。品類最

下者言之耳。昔雅州蒙山茶人服四兩百病皆消。豈有味甘氣芬者飲之反致疾耶。如他種苦澀草氣葉瘦莖枯。非道地所產者服之不利心脾使人脂消血敗故不宜飲也。留心斯業者當細心審辨可也。

本草綱目發明曰。汪穎云。一人好食炙燭。久防其生癰毒。後卒不病。其人每夜以啜涼茶一碗。茶能解炙燭之毒也。又陶隱居謂人服茶能輕身換骨。壺公言苦茶久食羽化。此皆著茶之功者也。又唐母良茶序云。釋滯消壅。一日之利暫佳。瘠氣捐精。終身之累斯大福近易知。禍遠難見耳。又蘇軾茶論云。空心飲茶入鹽直入腎經。且冷脾胃乃引賊入室也。古人呼茶爲酪奴。蓋贱之也。

李廷飛云。久飲茶令人腰脚膀胱冷痛。兼患水腫。掣痙。諸疾。陳藏器云。久飲消人脂。使人少睡。飲之宜熱。冷則聚痰。此皆著茶之害者也。夫茶能降火。火爲百病。火降則上清矣。然火有虛實之異。若少壯胃健之人。心肺脾胃之火多盛。則與茶相合。涼飲則火因寒氣而下降。熱飲則茶借火氣而升散。兼解酒食之毒。使人神思闡爽。不昏不睡。茶洵有功于人矣。若氣血虛寒之人飲之。既久。則脾胃漸弱。精血潛虛。土不制水。成停飲泛溢。或爲痞滿。嘔惡。或爲腹冷。冷洞泄。或爲瘧。渾。癰。瘍。或爲疝。瘦。腳氣。變病種種。茶亦豈無害哉。在人自當斟酌之耳。人有嗜茶成癖者。時時咀啜不止。久而傷營傷精。血不華色。

尤可嘆悼。惟飲食後濃茶漱口。既去煩膩。而脾胃不傷。且苦能堅齒。消蠹。最有益而無損。又楊士行有茶薑治痢方。茶助陰。薑助陽。並能消暑解酒食毒。且一寒一熱。平調陰陽。不問赤白青黃。不問虛實冷熱。用之皆良。又濃茶能吐風熱痰涎。乃酸苦湧泄爲陰之義。非其性能升也。又治陰證湯藥內入之。以去格拒之寒。此寒因寒用之理也。

○集方治一切下血。因食多燉。醇酒。烟火。熱藥過度者。用細茶八兩炒。五棓子五箇。燒存性。共爲末。煉蜜丸。棓子大。每早服二錢。白湯下。共部手東○治久年心胃痛。用細茶五錢水一大碗。煎四五分。和米醋三分。飲之良。共部女○治風痰頭

疾用細茶巵子各一兩。煎濃汁一碗服。良久探吐。○治月水不通。以苦茶一錢。水一盞。入沙糖五錢。調勻。露一夜。溫服。亦可下胎。

臯蘆一名蒼味苦氣寒無毒。

李氏曰臯蘆出南越龍川縣及新平縣葉大如手掌深黃色味極苦。接梓迺湯飲交廣最重客至設此飲以供乃加以香藥諸品泡之味苦而迴味不甘色潤而氣不清香不及茶茗遠矣。

○臯蘆清上膈鬱火止渴除煩消痰利水之藥也。劉連城曰此藥苦寒下泄去暴火鬱熱有功。如久服常服大泄胃氣。

果部  
瓜果類

甜瓜蒂味苦氣寒無毒可升可降陽中陰也入手足陽明經。

別錄曰：瓜蒂生嵩高平澤蘇氏曰：今所在皆有李氏曰：三月下種延蔓而生葉大數寸。五六日開花黃色六七月瓜熟有圓有長有尖有扁大或徑尺小或一指或有稜或無稜其色或青或綠或黃而斑或綠而斑或白勝或黃勝其瓤或白或紅其子或黃或赤或白或黑。又按王植農書云：瓜品甚多不可枚舉以非得名者有龍肝虎掌兔頭狸首羊髓蜜筒之稱以色得名者有烏瓜白團黃瓜白瓢小青大瓢之別然其味不出乎濃淡甘香而已廣志云：以遼東燉燒廬江之瓜為勝然瓜州之大瓜楊州之御瓜西蜀之溫瓜宋嘉之寒瓜未可以優劣論也。又甘肅甜瓜皮瓢皆甘甜勝糖蜜取瓜皮暴乾猶甘美可口浙中一種陰瓜種植陰處熟則色黃如金膚皮稍厚藏至來春食之如新此皆種蔬之巧不必拘以上地力也。雷氏曰：修治切勿用白瓜蒂取青綠色瓜氣足時其蒂自落在蔓上者采得繫屋東角有風處吹乾用。

○瓜蒂吐痰食之藥也。經云高者越之，在上者漏之。故古

方越以瓜蒂香豉之苦，漏以赤小豆之酸，酸苦漏泄爲

陰也。又按綱目發明云張仲景云病如桂枝證頭不痛。

項不強。寸脉微浮。胸中痞硬氣上衝咽喉不得息者。此

爲胸中有寒也。當吐之。大陽中暍。身熱疼重而脉微弱。

此夏月傷冷水水行皮中也。當吐之。少陽病頭痛發寒

熱脉緊小是膈上有痰也。當吐之。病胸上諸實鬱鬱而

痛不能食欲人手按之而反有濶唾下利日十餘行。寸

口脉微弦者當吐之。懊憹煩躁不得眠。未經汗下者。謂

之實煩當吐之。宿食在上院者當吐之。並宜瓜蒂散主

之。惟諸亡血虛家不可與瓜蒂散也。又按難經云下部

有脉。上部無脉。其人當吐。不出者死。此飲食內傷頭葉  
胸中。食傷太陰。風木生發之氣。伏于下。宜瓜蒂散吐之。  
素問所謂。木鬱則達之也。吐去上焦有形之物。則木得  
舒暢。天地交而萬物通矣。若尺脈絕者。不宜用此。則是  
瓜蒂之用。專主於吐矣。寇氏謂。瓜蒂吐涎。甚不損人。勝  
石綠砗砂輩也。朱丹溪謂。瓜蒂性急。能損胃氣。胃弱人  
及病後。產後。宜以他藥代之。夫瓜蒂乃陽明經除濕之  
藥。故能引去胸腕痰涎。頭目濕氣。皮膚水氣。黃疸濕熱。  
諸證。凡胃弱人。及病後。產後。並不宜吐。何獨瓜蒂耶。

○集方治已

傷寒熱

上諸證當吐者。用瓜蒂二錢。炒黃。赤小豆二錢。五分。共爲末。每用一錢。以香豉一合。熱湯七合。

煮糜去滓。积服。以加之快吐为止。

○續補集方治風涎暴作。氣塞倒仆。不能言語。或五般癇證。用瓜蒂研末。每用三分。白湯調灌。卽吐涎涌沫。如吐

多。困甚者。以麝香五釐。皂角一盞。飲之卽止。○治急黃

喘息不能臥。心上堅硬。欲得水飲者。以瓜蒂赤小豆各一合。研末。白湯調服。方寸匕。一炊火卽吐。如不吐。再用

末吹鼻。出水方可。○治一切發黃。用瓜蒂爲末。取以半

茶匙。吹鼻中。輕則半日。重者一日。流取黃水乃愈。○治

一種蠱氣。用瓜蒂爲末。凝酒和丸。梧子大。每服三十丸。

坐薑湯下。甚效。○治風鼻頭漏不已。用瓜蒂爲末。取二

分。噙入鼻內。口含涼水。取甘黃米愈。○治時瘧寒熱。用

瓜蒂二枚打爛。清水半盞浸一宿。頓服取吐愈。

○甜瓜肉詳見食物本草。

西瓜味甘淡氣寒無毒。

李氏曰：按彭嶠征回統得此種歸，名曰西瓜。則西瓜自五代時始入中國。今則南北皆有。而北方者味更甜美。二月下種，蔓生花葉，皆如甜瓜。六七月實熟，有周圍徑尺者，或有稜，或無稜。其色或青或綠，其瓢或白或紅。紅者味尤勝，其子或黃或紅，或黑或白。白者味劣，其瓢有甘，有淡，有酸，酸者爲下。

○西瓜解暑消煩止渴之藥也。門吉士曰：按本草綱目發明言：西瓜性寒解熱，下氣止渴，有天生白虎湯之名。

又按松漠記聞云：有人苦月病，或令以西瓜切片曝乾，日日服之，遂愈。因其性冷降火故也。然亦不宜多食。世謂醍醐灌頂，甘露灑心，取一時之快，而不知有傷脾助

濕之患也。真西山云：桃生冷宜少食，免致秋冬成瘧。  
癩是也。

○集方治陽明熱甚舌燥煩渴者，或神情昏冒不寐，語言  
懶出者。用好紅瓢西瓜剖開取汁一碗，徐徐飲之，卽安。

○治牙

瘡 痘

方。用經霜西瓜皮燒灰敷患處，牙縫內立効。

沙糖味甘氣溫無毒

李氏曰。沙糖係甘蔗汁煎練而成。色紫黑如醬。其汁出西城。唐太宗遣人傳其法。以蔗汁過樟木槽取而煎成。清者爲蔗糖。凝結有沙者爲沙糖。甕中造成如石。如霜如冰塊者爲石蜜。爲糖霜。爲冰糖也。糖霜亦可煎化。印度烏麻果物之狀。以充席獻今之貨。

者。又多雜以米餉諸物。不可不知。

○沙糖和中煖胃。活血行瘀之藥也。梅青子曰。此係蔗汁煎煉至紫黑色而成。則寒質而轉爲熱體矣。故方氏稱爲和中煖胃。別嘔泄諸證屬虛寒者。往往與烏梅煎湯飲之立安。又如產後惡露不盡瘀滯攻痛。與山楂乾薑煎湯飲之立止。又如北方多食烟火。有中毒者。與菉豆燈心煎湯飲之立消。但甘溫發熱。多食反致動火。生痰。小兒多食則病瘡損齒。生蟲發脹等害。如西北地高多

燥服此有益東南地而多濕食之有助熱也。

甘蔗味甘微澀氣寒性熱無毒入足陽明大陰經。

李氏曰蔗皆畦種叢生最因地力。莖似竹內實大者圓  
長六七尺根下節密以漸而疎抽葉如蘆葉而大  
長三四尺扶疎四垂八九月收采莖可過春充果食其  
皮有紫綠白三色蘇氏曰江浙閩廣湖南蜀中俱有之  
蘆蔗莖細短而節疏但堪生啖煎糖稍濡竹蔗莖粗而  
長可榨汁煎沙糖甚潤膈泉吉廣諸州多作之錄時和  
牛乳猪脂者更佳惟蜀中作之南人販至北地蘆蔗多  
竹蔗少也凡草皆正生嫡出惟蔗橫段側生故從庶也  
○甘蔗和中養胃生津止渴之藥也陳子齊曰按李氏發  
明云。虧脾之藥也其漿甘寒能降火熱知其氣寒明矣  
日華子言能消痰止渴安煩解酒此言一時煩熱少安  
多食未有不發濕中之火爲痞癰脹脹嘔吸之疾詩言飽  
食不須愁內熱大官還有蔗糉寒者此文大寒其甘寒  
爽口爲酒後一時止渴之需作賦此時人號此二句  
信爲寒涼之品不知多食久食善發濕火爲病痰脹脹  
嗽之疾同醫者可不深禁乎。

果部 水果類

蓮子味甘氣平性濤無毒入手少陰足太陰經。

李氏曰：蓮子生荆揚豫益諸處湖澤陂池皆有之。以蓮子種者生遲以藕芽種者生速其芽穿泥成白蒻卽蘿也。長者至丈餘五六月嫩時浸水取之可作蔬茹俗呼蘿絲菜卽此節生二莖一爲藕荷其葉貼水其下旁行生藕也一爲茭荷其葉出水其旁莖生花也其葉清明後生六七月開花花有紅白粉紅三色花心有黃蕊蓋長寸餘蕊內印蓮也花褪過房成荳而在房如蜂子在窠之狀。六七月采嫩者生食脆美至秋房枯子黑其堅如石謂之石蓮了八九月收之破去黑殼謂之蓮肉。冬月至春掘藕食之藕自有孔有絲大者如臂長六七尺凡五六節大抵野生及紅花者蓮多蘿芳種植及白花者蓮少蘿佳也其花白者香紅者艷千葉者不結子別有葦蓮並頭蓮夜開晝卷蓮外國又有金蓮碧蓮皆是異種故不多見又相傳志云荷梗塞穴鼠自去煎湯洗

物性自然地也

○蓮子補中益氣滋養五藏靖君相火邪之藥也。李氏曰：

此藥味甘性清。稟清芳之氣。得稼穡之味。脾之果也。脾者黃宮。所以交媾水火。會合木金者也。土爲元氣之母。母氣既和。津液相成。神乃自生。故釋氏用爲引譬。妙理具存。醫家取爲服食。百病可却。故大氏方生食。補腎澁精。治男子赤白淋濁。女子帶下崩中。又止久痢。固脾泄也。熟食交心腎。止煩渴。益氣力。令人強健無病。耐老延年。乃藥中之清品也。

○補涼血散血。清熱解暑之藥也。李氏曰。此藥生於卑汚之中。而潔白自若。質柔而穿堅。居下而有節。孔竅玲瓏。絲綸內隱。可謂靈根矣。其所主。皆心脾血分之疾。如陳氏方治熟渴煩悶。大氏方治產後瘀血。孟氏方治霍亂。

水泄皆屬熱邪爲患者。取此清芳寒潔甘淡之味。以涼解之。如血熱血滯之病。悉潛消而默化矣。第生食過多。不免有動冷氣。不無腹痛腸滑之虞耳。如煮熟食。能養藏府。和脾胃。凶年亦可代糧食焉。

○集方治時氣煩渴。用生藕搗汁一盞。飲之。○治傷寒陽明熱病。口乾。用生藕搗汁。生地黃汁。童子小便各一盞。和飲。○治產後血瘀悶亂。血氣上衝。口乾腹痛。用生藕搗汁。二升。飲之。○治熱極霍亂。以生藕搗汁。一碗。飲之。痛泄立安。○治小便熱淋。用生藕。生地黃。生白蘿蔔。各數者。用生藕節搗爛。和酒絞汁飲。隨量用。○治食滯中搗汁一碗。和勻飲之。○治墜馬血瘀。積在胸腹。唾血無

毒用生藕切碎浸米醋食之。

○藕密又名藕味  
絲菜味甘氣平無毒。

同隱居曰。藕密係五六月  
嫩時采爲蘂茹。老則爲藕。

藕密解煩渴散酒毒下瘀血之藥也。李氏曰。功用與藕

同性也。

○藕節味苦澀氣平無毒消瘀血止血妄行之藥也。邢元  
璧曰。日華子治產後血悶腹脹。擣汁和熱童便飲有効。  
蓋止中有行散之意。又時珍方治欬血、唾血、嘔血、吐血及便血、溺血、血淋、血崩等證。入四生飲調營湯中亦行止互通之妙用也。

○蓮薏卽蓮子中青心也。味苦氣寒無毒清心氣止遺精縮小便之藥也。

○蓮蓬鬚味甘澀氣溫無毒入手足少陰經。

李氏曰、蓮蓬鬚係花開時採取花中黃鬚也。糖拌亦可充果食。此藥本草不收。而三因諸方如固真丸。巨勝子丸。各補益方中往往有之。其功大抵與蓮子同也。

蓮蓬鬚清心養腎之藥也。陳氏蒙誥曰。此藥甘澀收斂能止血調營。固精療帶。古方同黃柏。甘草。牡蠣。魚膠。五味子。覆盆子。沙蒺藜。各等分。合作丸服。治夢遺精滑。良。

○蓮蓬殼味苦澀氣溫無毒

江氏曰宜  
種收者良

蓮蓬殼止血崩血痢。脾泄久痢之藥也。薛膚泉曰。此藥味澗固脫。婦人方中每用此。止血止淋。亦急則治標之意。

○荷葉味苦氣寒

蒸熟則溫

無毒。

李氏曰。散者名荷蕡。葉形也。貼水者名蘋荷。生藕也。出木者名芰荷。生花也。入藥宜用。飴中醃內。蒸米。炒着食者。炳乾用之良。

東垣

朱

本草

五

荷葉澀腸止痢之藥也。如氏曰。桉本草發明云。張潔古授東垣老人。枳朮丸方。用荷葉燒飯爲丸。東垣老年味之始悟其理。夫震者動也。人感之。生少陽甲膽。是屬風木。爲生化萬物之根蒂。人之飲食入胃。營氣上行。卽少陽甲膽之氣。與手少陽三焦元氣同爲生發之氣。素問云。履端于始。序則不愆。荷葉產於淤泥。而不爲泥染。居於水中。而不爲水沒。其色青。其形仰。其中空。象震卦之體。食藥感此氣之化。胃氣豈有不升者乎。更以燒飯和藥。與白朮協力。滋養胃氣。其利廣矣大矣。世之用巴豆。

牽牛者。豈足語此。李贛湖曰。震爲雷。荷葉之體仰而上承。乃述類象形之義。故聞人規言能升發陽氣。散瘀血。戴元禮又謂單服可以消陽水浮腫之氣。如瀉腸止痢。緣其性味苦澀以固脫耳。

○集方治卒暴吐血急症。方用藕節、荷葉蒂各七個。俱搗爛。以白蜜半盞。共二物煎滾。再入白水二碗。煎七分服。渣再加水煎。○治崩漏。血不止。用藕節二十一個。搗汁。熱湯內頓服。○治大便下血。用藕節晒乾。每用七個。和白蜜七茶匙。水二碗煎一碗服。

○集方治勞心吐血。用蓮子心十四個。麥門冬去心三錢。糯米五十粒。煎湯服。

○集方治血崩不止。用陳年蓮蓬殼、荆芥穗各等分。各燒存性。總研末。每服二錢。米湯調服。○治天泡濕瘡。用蓮蓬殼切細炒焦爲末。猪膽汁調塗。○治久痢不止。用陳蓮蓬殼一兩。黑棗三十個。煎湯飲。

○集方治血痢久不止。用糕飯上蒸爛荷葉晒乾炒研末。米湯調服二錢。○治崩中下血。用生荷葉晒乾燒五錢。蒲黃黃芩俱炒各一兩。共研末。每服三錢。空心白湯調下。○治吐血。衄血。陽乘於陰。血熱妄行者。宜服四生丸。用生荷葉。生艾葉。生柏葉。生地黃各五錢。水煎服。○又方。用糕飯上蒸爛荷葉煎湯飲。○治產後心痛。因惡血不盡者。用生荷葉炒香爲末。每服二錢。白湯調下。

芡實味甘性澀氣平無毒入足太陰少陰經。

別錄曰、芡實出雷池池澤。今處處亦有。惟杭州者最勝。上人善紀孕實時日。如期采取則殼柔肉糯。早則殼爛

肉未凝

遲則

殼堅

肉老矣

李氏曰

三月生苗

莖在水

絲軟者

剝皮可食

葉似荷而大

殼文如

殼面青背紫

五月作花

紫色

花開向日

向日結花外有青刺如蠍形

六月采莖

花出莖頂形如雞喙

剝之內有班駁

軟肉

裝子

漂潔如珠瓈

殼內有白米

狀如魚目珠

根作三棱

煮食

如芋

湖雅翼曰

枝食細嚼能致上池之溝故主益人

猶如馬齒莧短草則微澁與小兒食不易長大故主壯年

芡

與菱皆水物而性異

芡花向日

菱花背日其陰陽向背

有不同則損益陰陽亦別異矣

埤雅云

荷花口舒夜飲

芡花晝合夜開

此亦陰陽之異也

孟氏曰修治先蒸熟

日中晒裂收存亦可

春取粉用

賅日記云

芡實一斗以

防風四兩煎湯浸過經久不壞

○倪朱謨曰

年荒五穀

之不登曰歉

此物能濟荒充食以療饑故曰芡也

○芡實補脾胃澀精氣之藥也。朱東生曰。按李氏云。芡可濟歉。故謂之芡。繆氏言。此得水土之氣以生。故味甘質

糯和養脾胃。生化營液。稱爲上品。故前古主補中。補腎利腰脊膝痛。益精氣強志意。爲脾腎補養之專劑。然質雖柔糯而性極甘滯。如老人胃弱。小兒脾虛不善消化者。宜少與之。故孫升子言。芡本不益人。而俗稱爲水流黃。何也。蓋人食此必咀嚼之。終日囁嚅。腹而不解。能使華液流通。轉相灌溉。其功勝于乳汁也。

○集方治精髓不固。時多滑泄。用芡實搗末。用金櫻子煎膏和丸。每早晚服數錢。專補下元。謂之水陸丹。○治思慮色欲過度。損傷精氣。小便數澀。遺精淋帶。用芡實四兩。蓮肉茯苓。俱炒各二兩。真秋石一兩。共研細。煮紅棗肉爲丸。梧子大。每早服三錢。白湯下。○治老幼肝腎虛。

熱用芡實山藥茯苓白朮蓮肉薏苡仁白扁豆各四兩  
人參一兩俱炒燥爲末自湯調服治久痢如神

○山果類有李子梅子桃子栗子棠梨木桃柰子林檎石  
榴子橘子柑子橙子柚子香櫞金橘枇杷楊梅櫻桃榛  
子○夷果類有荔枝榧子海松子○瓠果類有甜瓜蒲  
萄甘蔗菱實烏芋慈姑不入藥用詳載食物本草

○治思慮傷心心無血養心中惕然跳動不寧如人將捕  
捉之貌病名怔忡以養心丸用芡實一觔川貝母四兩  
酸棗仁當歸身人參黃耆白朮茯苓各二兩川芎北五  
味子各一兩俱酒拌炒研爲細末麥門冬懷熟地各四  
兩烏梅肉一兩俱用酒煮搗膏共和爲丸如彈子大每

早晚不拘時乾嚼一二九米湯過下